

令和7年度短期講座 受講者募集のお知らせ

① 「アロマで心も身体も元気になろう！」

日時：5月15日、6月19日、7月17日 全3回 木曜日 13時30分～15時
場所：2階教養室 教材費：2,000円
対象者：川崎市内在住60歳以上の方 10名



② 初心者向け「春の寄せ植え教室」

日時：5月29日 木曜日 13時30分～15時
場所：2階教養室 教材費：800円
対象者：川崎市内在住60歳以上の方 10名

【申込方法等】

4月4日(金)～18日(金)に、必ず受講を希望される御本人が事務所窓口でお申込みください。(日曜を除く9時～16時)

《抽選結果の受取方法について》

(1) 郵送による受取りを希望される場合

85円の通常はがき(抽選結果の返信用)を御持参ください。当選された方は、このはがきが「受講決定通知書」となります。

(2) 郵送による受取りを希望されない場合

お申込みの際に「受付番号の控え」をお渡しします。抽選結果は4月25日(金)以降、館内掲示とともに「宮前区社会福祉協議会」のホームページに掲載します。

「ちょこっと体験講座」のお知らせ

センターを利用したことがない方を対象に、「ちょこっと体験講座」を開催いたします。この機会に講座の体験をしてみたい方がいますか？

☆お友達や御家族の方に紹介してみてください♪

★やさしいヨガ ★楽しく歌いましょう ★メンテナンス体操
★ピックアップ! やさしい日本の歴史と文化

【申込方法等】

- 1 一人2講座まで、1講座につき1回体験できます。
- 2 4月1日(火)から必ず申込みを希望される御本人が受講申込書に必要事項を記入の上、直接窓口でお申込みください。【**先着順**】
- 3 受講申込書には、体調が悪くなった場合などの緊急時に日中連絡がとれる方の連絡先(携帯電話など)の御記入をお願いいたします。

※詳細については、お問合せください。

医師による健康相談

内科:高橋先生
4月4日(金)

整形外科: 北見先生
4月11日・25日(金)

※4月16日(水)の健康相談は、高橋先生による「脳卒中について」のミニ講習会【予約制】のため、お休みします。

地域包括支援センターによる4月の出張相談日

地域包括支援センタービオラ宮崎 4月25日 11時30分～
4月30日 15時30分～

高齢者の皆様の介護に関する相談や心配事、健康や福祉に関する悩みについて、御本人だけでなく御家族や近隣の方も相談できます。

相談されたい方は、宮前いきいきセンター事務所窓口又は地域包括支援センタービオラ宮崎 (☎044-948-5371)へお声かけください。

※川崎市から委託を受けた公的な相談窓口です。安心して御相談ください。

健康相談：看護師による健康相談を随時行っております。

生活相談：月・水・木曜日 日常の心配事、困り事などお気軽に御相談ください。

☆御希望の方は事務所へお声かけください。



今年もさくら草とノースポールが咲きました♪
いつも、皆様御協力、ありがとうございます





令和7年4月 講座・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		色鉛筆画①		折紙① メンテナンス 体操A①	健康相談 (内科) 写経① 楽しく 歌いましょうA①	
6	7	8	9	10	11	12
休館日		食生活①	パソコン相談 スマホ (オリエンテーション)		健康相談 (整形) 日本の歴史A①	
13	14	15	16	17	18	19
休館日		色鉛筆画② 脳いき① ヨガ①	内科ミニ講習会 (脳卒中について) スマホ①	折紙② メンテナンス 体操A②	写経② 楽しく 歌いましょうA②	
20	21	22	23	24	25	26
休館日		脳いき② ヨガ②	パソコン相談		健康相談 (整形) 包括相談日 日本の歴史A②	
27	28	29	30			
休館日		昭和の日	包括相談日 スマホ②			



4月のパソコン・スマホ・タブレット相談日

4月9日・23日(水) 13時~15時(予約制)

★パソコン・タブレット相談は50分制、スマホ相談は30分制

★予約受付は1日(火)から〔毎月1日(土日祝日の場合は次の平日)から〕

※予約時に質問内容をお知らせください。内容によってお答えできない場合がございます。御了承ください。



メロコス体操

毎週月・水・木・金曜日 9時~11時(自由参加)

DVDを上映していますので、ラジオ体操のようにお気軽に御参加ください。

御来館の皆様へ

住所、電話番号、緊急連絡先などの変更がありましたら、事務所窓口へお声かけください。

【講座・イベント情報の検索】

- ① 「宮前区社会福祉協議会」のホームページで御覧になれます。
ホームページ画面右側上の「もぎたて情報」をクリックしてください。
- ② 右にあるコードを読み取ると、宮前いきいきセンターの画面へ直接進めます。
- ③ 広報紙アプリ「マチイロ」を入れると宮前区版以外の市政だよりも御覧になれます。



【御来館の皆様へ】

新型コロナウイルス感染症の法的位置づけは変更されましたが、高齢者が感染すると重症化しやすいことが明らかになっています。また、軽症で済んでも後遺症が残ることもあるので十分注意が必要です。感染防止に有効とされている基本的な感染症対策に御留意ください。

《基本的な感染症対策》

- ☆体調不安や症状がある場合の自宅療養、医療機関の受診
- ☆手洗い等の手指衛生
- ☆窓開けによる換気
- ☆三密（密閉・密集・密接）の回避、対人距離の確保
- ☆その場に応じたマスク着用や咳エチケット

※発熱等の症状があるなど体調不良の場合、検査で陽性となった場合、同居家族等に陽性となった方がいる場合は来館をお控えください。また、御自身の安全のため、感染症による重症化を引き起こし得る疾病をお持ちの方は、医師に相談するなど、施設の利用を慎重に御検討ください。