

# 災害時の食事を考える

いざというときに、バランスよく食事を摂る必要があります。  
ちょっとした工夫で簡単に栄養を摂る方法を聞きましょう！

- 日時: 令和7年2月8日(土) 午後2時～午後3時30分
- 会場: 福祉パルみやまえ研修室  
宮崎台ガーデンオフィス4F (田園都市線宮崎台駅徒歩5分)
- 内容: 災害時の食事について
- 講師: 宮前区役所 地域みまもり支援センター  
地域支援課 管理栄養士
- 定員: 30名(先着順)
- 費用: 無料
- 申込: 下記まで、電話にてお申込み。

## 【会場アクセス】

東急田園都市線

「宮崎台」駅より徒歩6分



知っておくと、  
とても役に立つ  
情報ばかり!  
ぜひ参加してね!



宮前区社協オリジナル  
キャラクター宮太郎

## MAP



## 【申込み・お問合せ】

みやまえボランティア・当事者連絡会事務局 (宮前区社会福祉協議会内)

TEL: 044-856-5500