

## 令和6年度短期講座 「脳と体のいきいき教室Ⅱ」受講者募集

日時：8月6日～11月19日 全8回 火曜日 10時～11時30分  
場所：4階ホール 資料代：200円  
対象者：川崎市内在住の60歳以上の方 20名

### 【申込方法】

7月2日(火)～16日(火)に、必ず申込みを希望される御本人が63円の通常はがき(抽選結果の返信用)を御持参の上、窓口でお申込みください。

**【抽選】** 〈受付時間：日曜・祝日を除く9時～16時〉

## 令和6年度くらしの相談事業 「防災力を高めよう」受講者募集

日時：8月28日 水曜日 13時30分～15時  
場所：4階ホール 受講費：無料  
対象者：川崎市内在住の60歳以上の方 32名

### 【申込方法】

7月24日(水)から、必ず申込みを希望される御本人が電話又は窓口でお申込みください。TEL 044-877-9030

**【先着順】** 〈受付時間：日曜・祝日を除く9時～16時〉



## 医師による健康相談

内科：高橋先生 7月5日(金) 整形外科：北見先生 7月12日・26日(金)

※7月19日(金)の高橋先生の健康相談は、健康講座開催のため、お休みです。

いずれも13時30分～14時30分です。

## ☆ 七夕の笹を飾ります ☆

**7月3日(水)～6日(土)**

利用者様からいただいた笹に、願い事を書いた短冊と幼保園の園児が制作した七夕飾りを飾ります。是非、御覧ください♪



新型コロナウイルス感染症の法的位置づけは変更されましたが、高齢者が感染した場合の重症化リスクは高いとされていますので十分注意が必要です。

感染防止に有効とされている基本的な感染症対策に御留意ください。

### 【基本的な感染症対策】

- ☆体調不安や症状がある場合の自宅療養、医療機関の受診
- ☆三密(密閉・密集・密接)の回避、対人距離の確保
- ☆その場に応じたマスク着用や咳エチケット
- ☆手洗い等の手指衛生
- ☆窓開けによる換気

※発熱等の症状がある場合や体調不良の場合、検査で陽性となった場合、同居家族等に陽性となった方がいる場合は、来館をお控えください。また、御自身の安全のため、感染症による重症化を引き起こし得る疾病をお持ちの方は医師に相談するなど、施設の利用を慎重に御検討ください。



# 令和6年7月 講座・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 <del>休</del>	4 <del>休</del>	5 <del>休</del>	6 <del>休</del>
		脳いき I ⑦ 色鉛筆画⑥	ヨガ⑩ マジック④ スマホ①	メンテナンス 体操B①	健康相談(内科) 写経⑦ 楽しく 歌いましょうB①	
7	8	9	10	11	12	13
休館日	アロマ③	食生活④	パソコン相談 パッチワーク⑦ スマホ②		健康相談(整形) やさしい 日本の歴史B②	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	海の日	脳いき I ⑧ 色鉛筆画⑦	マジック⑤ スマホ③	包括相談日 メンテナンス 体操B②	健康講座 (胃と食道のがん) 写経⑧	
21	22	23	24	25	26	27
休館日			パソコン相談 パッチワーク⑧ スマホ④		健康相談(整形) やさしい 日本の歴史B③ 楽しく 歌いましょうB②	
28	29	30	31	メロコス体操 月・水・木・金 9時～11時 (DVDを上映しているので自由に御参加ください) パソコン相談 原則第2、第4水曜日 13時～15時(予約制)		
休館日		色鉛筆画⑧ スマホ⑤				



7月のパソコン・スマホ・タブレット相談の予約は1日(月)からです。  
\*原則毎月1日から、土日祝日の場合は次の平日から

写経作品展	7月5日(金)～19日(金)	} 1階ロビーにて 展示します♪
はじめてのパッチワーク作品展	7月24日(水)～8月6日(火)	
はじめての色鉛筆画作品展	7月30日(火)～8月13日(火)	

**地域包括支援センターピオラ宮崎によるミニ介護予防講座 & 相談会**  
 7月18日(木) 12時30分～13時30分 1階会議室・ロビーにて  
 \*お気軽に御参加ください♪ 当日定員になり次第締め切らせていただきます。

**看護師による相談** 看護師による健康相談を随時行っております。  
**生活相談(月・水・木)** 日常の心配事、困り事などお気軽に御相談ください。  
 \*御希望の方は事務所へお声かけください。

## 【講座・イベント情報の検索】

- ① 「宮前区社会福祉協議会」のホームページで御覧になれます。ホームページの画面右上の「もぎたて情報」をクリックしてください。
- ② 右にあるコードを読み取ると、宮前いきいきセンターの画面へ直接進めます。
- ③ 広報誌アプリ「マチイロ」を入れると宮前区版以外の市政だよりも御覧になれます。

