

6 月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日	工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日	工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	月								16	火				はつらつ体操B			
2	火								17	水				シニアヨガ			
3	水		健康麻雀一般開放						18	木			絵画A(基礎)	社交ダンス			
4	木			準備						19	金			雑学!江戸東京史跡めぐり3A 雑学!江戸東京史跡めぐり3B			健:講師控12-13:30
5	金								20	土							
6	土	ふれあいバザー								21	日						
7	日								22	月			絵画B(応用)(閉)				
8	月			絵画B(応用)					23	火			誤嚥予防と美容と健康				
9	火			誤嚥予防と美容と健康	はつらつ体操A				24	水	手仕事の会		リハビリ体操				
10	水	手仕事の会		誤嚥予防と美容と健康					25	木				頭とカラダのエクササイズ			
11	木			こころもからだも健康詩吟	シニアヨガ		ながら会		26	金	ゲートボール(閉)						
12	金	控室(ながら会)	控室(ながら会)		社交ダンス		ながら会		27	土				チェアエクササイズ⑥			
13	土	ゲートボール							28	日							
14	日								29	月				ギター入門			
15	月								30	火				はつらつ体操B			