

# 4 月施設利用予定表

\*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日	工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日	工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	水	午前			卓球一般①	楽碁会			16	木	午前	折り紙の会	絵画A(基礎) (開)	ダンスカトレア			
		午後	IT同好会	健康麻雀 一般開放	リリースハーモニ カ	卓1会					午後	ふくおん会	カラオケ同好会	卓球一般②			
2	木	午前	ほほ笑み		ダンスカトレア	囲碁講座 OB会			17	金	午前	麻生写親ク ラブ	雑学!江戸東京 史跡めぐり3A	卓3会			
		午後	ふくおん会		ベッラヴォー チェの会	卓3会					午後		雑学!江戸東京 史跡めぐり3B	卓球一般			
3	金	午前	ゲートポー ル(開)		セラバンド金程				18	土	午前				ダンスラベン ダー		
		午後				卓2会					午後		健康麻雀 一般開放	リラの会	卓2会		
4	土	午前			赤とんぼの会				19	日	午前						
		午後				卓球一般②					午後						
5	日	午前							20	月	午前			麻美会	卓球一般③		
		午後									午後	オカリナ愛 好会麻生	DailyEnglish0 B会	ギター入門	卓2会		
6	月	午前			若返ろう体操の 会				21	火	午前			楽しくパソコン	はつらつ体操B		
		午後	DailyEnglish0 B会	オカリナ愛 好会麻生	ギター入門 (開)	卓球一般③					午後	コーラス銀 の会	墨友会		卓1会		
7	火	午前			東湖会	はつらつ体操B (開)			22	水	午前	手仕事の会		こころもからだ も健康詩吟	ダンス一般		
		午後			ウクレレタフワ フワイ	11-12年太極拳					午後		リリースハー モニカ	IT同好会	楽しくヨガの会		
8	水	午前	手仕事の会		こころもからだ も健康詩吟	ダンス一般	楽碁会		23	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォー チェの会	頭とカラダのエ クササイズ	囲碁講座 OB会	
		午後	二水俳句会		IT同好会	シニアヨガ (開)		ながら会			午後				健康体操スト レッチの会		
9	木	午前	控室 (ながら 会)	控室 (ながら 会)	ベッラヴォー チェの会	社交ダンス (開)	囲碁講座 OB会	ながら会	24	金	午前	ゲートポー ル		東湖会	セラバンド金程		
		午後				卓1会					午後	ハーモニカ あさお		合唱団ふおるて しも	チェアエクササ イズ②		
10	金	午前			抽選会	セラバンド金程			25	土	午前			かよおう会	ダンスラベン ダー		
		午後	ハーモニカ あさお		合唱団ふおるて しも	チェアエクササ イズ(開)					午後			麻生区GB協会	ダンスB e e		
11	土	午前			赤とんぼの会	ダンスラベン ダー			26	日	午前						
		午後				卓1会					午後						
12	日	午前							27	月	午前	ゆっすげの 会		絵画B(応用)	若返ろう体操の 会		
		午後									午後		いちろく会	ウクレレタフワ フワイ	はつらつ体操A		
13	月	午前	ゆっすげの 会		絵画B(応用) (開)	若返ろう体操の 会			28	火	午前			誤嚥予防と美容 と健康	ダンスカトレア		
		午後		いちろく会		はつらつ体操A (開)					午後	コーラス銀 の会		リハビリ体操			
14	火	午前			楽しくパソ コン	誤嚥予防と美容 と健康(開)			29	水	午前						
		午後	コーラス銀 の会		リハビリ体操						午後						
15	水	午前			卓球一般①	楽碁会			30	木	午前		一般利用	絵画A(基礎)	社交ダンス		
		午後	翠洋俳句会		リリースハーモニ カ	楽しくヨガの会					午後	墨友会		カラオケ同好会	卓3会		おたっしや ちよいモレ