2026 年
 講座センター事業
 行事
 健康保持・センター他

1 月施設利用予定表

<u>*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。</u>

2025/10/21 9:01 AM 現在

B	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	B	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	木	午前								17	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後								.,		午後		健康麻雀一		ダンス B e e			
2	金	午前	发							18	日	午前							
		午後										午後	ゆうすげの今		十拟古拟小麻巾坎	学近るみは場の今			
3	±	午前							19	月	1 133	ゆうすげの会 DailyEnglis		古都京都の歴史探オカリナ愛好会麻生					
	++	午後											LODA		7万万 友灯 云/杯工				
4	IB-	午前 午後							20	火	午前午後	コーラス銀の	Word初	新春イベント					
		午前			古都京都の歴史探	卓球一般③						午前		¢π / HH\	おたっしゃロコモ予防	健辛アツフ体操		料理教室	
5	月	午後			真方	卓2会				21	水	午後	翠洋俳句会	IT同好会	で元気に長生き書道クラブ(閉)	<mark>(閉)</mark> 楽しくヨガの会		整形	
6	火	⊤夜 <u></u> 午前	_ = 700 0		東湖会	11-12年太極拳				22			ほほ笑み	-11323	ベッラヴォーチェの会	頭とカフタのエクササ			‡":PC相
		午後			ウクレレタフワフワイ	卓球一般①					木	午後			 カラオケ同好会	イズ 練功十八法		D	≡火
7	- J	· 公 午前	^			健幸アップ体操				23		午前	 			ダンスカトレア	楽しい!囲		
		午後	リリィハーモニカ <mark>健康に</mark>	健康麻雀一	書道クラブ	楽しくヨガの会		整形			金		ハーモニカあさ		ウクレレタフワフワイ	健康体操ストレッチ	基入門		
	木	午前	地 字	· 九.日日+ <i>ト</i> -	麻美会	姿勢・痛み改善体	囲碁講座OB	栄:ながら会		24	.	午前	+\		かよおう会	ダンスラベンダー			
8		午後		一般利用 	カラオケ同好会	練功十八法		ギ:PC なが	作談 ら会		土	午後			赤とんぼの会	卓3会			
9		午前				セラバンド金程	楽しい!囲			0.5		午前							
		午後	ハーモニカあさ	合唱団ふぉるてしも	転ばぬ先のはつらつ	甘了用用				目	午後								
10		午前	+/			ダンスラベンダー				0.0		午前	ゆうすげの会 DailyEnglis		古都京都の歴史探	若返ろう体操の会			‡゛:スマホ相
10	_	午後			赤とんぼの会	卓球一般②				20	Н	午後	DailyEnglis		オカリナ愛好会麻生	貯筋エクササイズ②			‡":PC相
11		午前								27	火	午前		楽しくパソコン	童謡唱歌と日本の	うた(閉)			
		午後								21		午後	1	Word中 织 (問)	リハビリ体持	2		内科	
12		午前									水	午前	手仕事の会			ダンスカトレア			
	73	午後									1	午後		リリィハーモニカ		ダンスBee			
13	水	午前		楽しくパソコン	=+-	ダンスカトレア			ギ:スマホ相 <u>=</u> *	29	木	午前			999/1 710/2	操③	囲碁講座OB		‡":PC相 ■*
		午後	4	ーラス銀の Word中 リハビリ体				内科				午後			終活セミナー	卓1会			
14	水	午前	手仕事の会			若返ろう体操の会				30	金	午前			,	11-12年太極拳			
		午後	二水俳句会	IT同好会	リリィハーモニカ	卓1会	F23 +++ -++		13 5 5 1 -			午後				コーラスを(閉)			
15	不一		ほほ笑み		ベッラヴォーチェの会	妥勢・涌み改善体 操②	囲碁講座OB ヘ		ギ:PC相 ➡	31	±	午前				卓球一般③			
		午後	点生冒部 5-		本 地 4	卓3会						午後				ダンス B e e			
16	金		麻生写親クラ		東湖会いつもそはにコーラス	セラバンド金程													
		午後			を	早2会 													