

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	水	午前			おたつじやおなか元気教室	健幸アップ体操（開）	楽碁会			17	金	午前	麻生写親クラブ		抽選会	セラバンド金程			聖マリ実習（終日）
		午後	リリィハーモニカクラブ	健康麻雀一般開放	書道クラブ（開）	卓1会		整形				午後		いちろく会	いつもそはにコーラスを（開）	チェアエクササイズ③			
2	木	午前	ほほ笑み			ダンス一般	囲碁講座OB会		ギ：PC相談	18	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後	ふくおん会			練功十八法（開）						午後	麻生GB協会	健康麻雀一般開放	リラの会	ダンスB e e			
3	金	午前				セラバンド金程				19	日	午前							
		午後	ハーモニカあさお	頭いきいき自己活動		卓2会						午後							
4	土	午前			麻美会	ダンスラベンダー				20	月	午前	ゆうすげの会		古都京都の歴史探訪	若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後			赤とんぼの会	ダンスB e e						午後	DailyEnglishOB会	健康麻雀入門	ウクレタフワフワイ	卓2会			
5	日	午前								21	火	午前			東湖会	ダンスカトレア			
		午後										午後	コーラス銀の会	墨友会		卓1会			
6	月	午前	ゆうすげの会		古都京都の歴史探訪（開）	若返ろう体操の会	神津囲碁			22	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史跡めぐりその2A	輪投げ&ポッチャ体験会		料理教室A	
		午後	DailyEnglishOB会	健康麻雀入門（開）	オカリナ愛好会麻生	卓3会						午後	IT同好会		雑学！江戸東京史跡めぐりその2B	卓球一般②			
7	火	午前			楽しくパソコン	11-12年太極拳				23	木	午前			麻美会	頭とカフタのエクササイズ	囲碁講座OB会	料理教室B	ギ：PC相談
		午後	コーラス銀の会	Word初級（開）		卓球一般②						午後		岳精流詩吟麻生教場		卓3会			
8	水	午前	手仕事の会	シクラメン	雑学！江戸東京史跡めぐりその2A（開）	卓球一般③	楽碁会			24	金	午前				卓球一般①	楽しい！囲碁入門		
		午後	IT同好会	二水俳句会	雑学！江戸東京史跡めぐりその2（開）	卓球一般③		ながら会				午後	ハーモニカあさお		合唱団ふおるても	チェアエクササイズ④			
9	木	午前		一般利用	ベッラヴォーチェの会	卓球一般②	囲碁講座OB会	ギ：PC相談		25	土	午前		ゆるりん会	かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後				卓3会		ながら会				午後		ブルメリア	かよおう会	ダンスB e e			
10	金	午前			東湖会	セラバンド金程	楽しい！囲碁入門（開）			26	日	午前							
		午後	合唱団ふおるても	いちろく会	ウクレタフワフワイ	転ばぬ先のほつち体操（開）						午後							
11	土	午前			赤とんぼの会	卓球一般③				27	月	午前	花刺し子	キターグループシャカタン		若返ろう体操の会	神津囲碁		ギ：スマホ相談
		午後		ゆるりん会		卓2会						午後		健康麻雀入門		卓1会			ギ：PC相談
12	日	午前								28	火	午前	楽しくパソコン		童謡唱歌と日本のうた	11-12年太極拳			
		午後										午後		Word初級	リハビリ体操			内科	
13	月	午前								29	水	午前			輪投げ大会				
		午後									午後	IT同好会	リリィハーモニカ						
14	火	午前	センター		童謡唱歌と日本のうた（開）	ダンスカトレア			ギ：スマホ相談	30	木	午前				ダンスカトレア			ギ：PC相談
		午後	コーラス銀の会	Word中級（開）	リハビリ体操			内科				午後			カラオケ同好会	練功十八法			
15	水	午前	輪投げ実行委員会	シクラメン		健幸アップ体操	楽碁会		聖マリ実習（終日）	31	金	午前				卓球一般①			
		午後	翠洋俳句会	リリィハーモニカ	書道クラブ	楽しくヨガの会		整形				午後	墨友会	いちろく会	いつもそはにコーラスを	健康体操ストレッチの会			
16	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェの会	ダンス一般			ギ：PC相談										
		午後	ふくおん会	岳清流詩吟麻生教場	カラオケ同好会	練功十八法													