令和7年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 10 月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ケ丘(955-0412)	首山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	水	簾工芸	元気広場	囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	金田卓禄 水曜カラオケ 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
_			ギター 書の友の会	いこい元気広場	テレビ体操11:00~	たまごクラブ	真向法体操	七和会 布遊びの会
2	木	脳体運動 囲碁愛好会	柿の実会 大正琴	初級太極拳	健康体操教室	モクレン会		
•	金		ブラッドガールズ	健康体操	太極拳 めぶきの会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場	気功 弘法松長寿会 マッサージ
3		ハッピー体操	カラオケ教室 片平語ろう会	セラバンド・ストレッテの会 なでしこの会	歌謡教室絆会	麻生囲碁道場	囲碁 大正琴	健康体施ストレッテの会 いきいき故手禁の会
		さわやか会	ヨガ教室		コーロダンケ	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨーガ	こ文交流会
4	土		リラックスヨガ		アカシア会			锄交会尚寿会
5	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
		ヨーガ	五月台囲碁クラブ	ヨガ	コスモスロード	健康体操教室	岡上卓珠 麻雀クラブ 自張クラブ	くるみの会
6	月	コロバネーゼ 王禅寺福寿会	〇の会 ティンカーベル	コーラス	コーラスかりん ピーズサークルネージュ		月曜カラオケ	白ゆり会
		元気広場	ウクレレ同好会	防犯講座 ちょこっと体操	リスペルンリート 詩吟	かよおう会 英和会	とびちヨーガ	いこい元気広場
7	火		ポッチャ体験会					墨翠会 翠葉会
		アンサンブルゆり		健康麻雀クラブ	カトレア会		火曜カラオケ	ゆりの会
		折り紙	元気広場 青空会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 ベル蓄葡クラブ	元気広場 英会話問好会 囲碁問好会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会
8	水	見守りの会	歌笑会		交流事業ポッチャ大会	和楽会 柿生会		藤の会 ちょこっと体操
			太極拳	いこい元気広場	コーラス悠々	コロバネーゼ ひよこクラブ	蕗の会 友愛 (ポッチャ)	教育社会学研究会
9	木		ティンカーベル	初級太極拳	歌謡サロン		Qキッチン	ウクレレアロハ ゆり俳画の会
	_	真向法	キラキラセラバンド教室	健康体操	香功 めぶきの会	区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ	アンサンブル・ポコ
10	金	見守りの会麻雀クラブ	マッサージ 健康体操教室	La・く~んヨガ 配食	のぞみの会 よみ語り和音		囲碁 大正琴	舞乃会
		コーロ・ダンケ	歌謡コーラス		グルーヴィグランパーズ マッサージ		土曜ヨーガ	第3民協
11	土		静吟	千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	アカシア会	麻生囲碁研究会	ときわ会	カラオケあじさい
12	B	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
	/ •	元気広場	テレビ体操 南天の会		白山遊々会 詩吟	若葉会	とびちヨーガ	いこい元気広場
14	火		源氏物語を読む会					リスペルンリート
		JOYの会	GGカラオケ愛好会	ロバ君倶楽部	アンサンブルゆり	新百合ヶ丘教室 麻生会	火曜カラオケ	ゆりの会
		鎌工芸	元気広場	太極拳両好会 マッサージ教室	元気広場 ベル蓄薬クラブ	元気広場	金田卓球 水曜カラオケ 生花	麻生ストレッチサークル
15	水		網版画教室	健康ポッチャ 囲碁教室	リスペルンリート	吟友会	健康体操教室	カナニロア よみ盛り和音 ウクレレアロハ
		コーラス悠々	ギター 書の友の会	いこい元気広場	ながら会	たまごクラブ	真向法体操	コロバネーゼ
16	木	脳体運動 囲碁愛好会	柿の実会 大正琴	初級太極拳		モクレン会		すずめ
		真向法 グッドイート	希望の教室 カラオケ教室		太極拳 めぶきの会	やまびこ会	いこい元気広場	気功
17	金		片平語ろう会	セラバンドストレッテの会 なでしこの会	歌麟教室絆会	麻生囲碁道場	みどりの会 囲碁 大正孝	ヨーガセラピー 手工芸クラブ
		ストレッチ	ヨガ教室		コーロダンケ グルーヴィグランハーズ	レインボークラブ	土曜ヨーガ	
18	土	あかね会	リラックスヨガ				岡の美会	物交会尚寿会 吟詠研究会
19	Ħ	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
	1	ヨーガ マッサージ	五月台囲碁クラブ	ヨガ	古典の会	健康体操教室	岡上卓珠 麻雀クラブ 白垩クラブ	あかね会
20	月	王禅寺福寿会	○の会 ハーモニーを楽しむ会	コーラス	コーラスかりん さわやか会書道		月曜カラオケ スマホ相談会	らくゆるメソッド ミニディゆり
		元気広場	ウクレレ同好会		白山コロバネーゼ 静吟	英和会	とびちヨーガ	いこい元気広場
21	火							
	-	5.2 50 Markets 5 st.	1					翠葉会Ⅱ 書道の会
		みんなの健康サークル		健康麻雀クラブ	アンサンブルゆり		火曜カラオケ	翠葉会Ⅱ 書道の会 ゆりの会
22		ながら会	元気広場 青空会	健康麻雀クラブ 太極拳同好会 かな書道	アンサンブルゆり 元気広番 七和会会手紙 ペル音楽/ラブ	元処広場 英会話問好会 囲碁同好会	火曜カラオケ 金田卓津 水曜カラオケ	
	水		元気広場 青空会 歌笑会		·	元先以書 美金額同好会 間部同好会 和楽会 柿生会		ゆりの会
<u> </u>					元気広場 七和会験手紙 ペル普美クラプ			ゆりの会 百合ヶ丘折り紙
23		ながら会	歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広等 七和会禁手輌 ベル音楽グラブ おしゃべり会	和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会
	木	ながら会	歌笑会 太極拳	大極拳同好会 かな書道 いこい元気広場	元気広号 七和会装手装 ペル音楽クラブ おしゃべり会 コーラス悠々	和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン
23 24	木	ながら会	歌笑会 太極拳	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳	元知広報 七和会教手紙 ペル音楽/97 おしゃべり会 コーラス 悠々 歌調サロン	和楽会 柿生会コロバネーゼ ひよこクラブ	金田卓幸 水曜カラオケ 藤の会	ゆりの会 百合ケ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{出助件機ストレッチの会} ラクレレアロハ
24	木金	見守りの会	歌笑会 太極拳	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操	元気は着 七和会教手術 ペル音報カファ おしゃべり会 コーラス悠々 歌獅サロン 香功 めぶきの会	和楽会 柿生会コロバネーゼ ひよこクラブ	金田卓尊 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広等 ときわ会役員会	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{株成株田ストレッチの会} ウクレレアロハ アンサンブルポコ ロパ看機楽器
	木金	見守りの会	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操	元以は書 七和会教手紙 ベル首都グラブ おしゃべり会 コーラス 悠々 歌闘サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ酷り和音	和楽会 柿生会コロバネーゼ ひよこクラブ	金田卓尊 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広等 ときわ会役員会 囲碁 大正琴	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{株成株株ストレッチの会} ウクレレアロへ アンサンブルポコ ロバ環境素部 舞乃会 ぽぷりの会
24	木金	見守りの会見守りの会所省クラブ	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌麟コーラス 静吟	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食	元以は書 七和会教手紙 ベル首都グラブ おしゃべり会 コーラス 悠々 歌闘サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ酷り和音	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 泉生間帯遊器 知月会	金田卓尊 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広等 ときわ会を員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{職務株本ストレッチの会} クラレレアロハ アンサンブルボコ ロパ雷保兼部 舞乃会 ぽぷりの会 コーロ・ダンケ
24 25 26	木金土	ながら会 見守りの会 見守りの会麻雀クラブ JOYの会	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食	元気は著七和会会手続べル音報カラブ おしゃべり会 コーラス悠々 歌勝サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ酷り和音 目の検索構造 ベル音報クラブ	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生囲碁研究会	金田卓尊 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広等 ときわ会を貫金 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会	ゆりの会 百合ケ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{株林本ストレッチの会} ククレレアロハ アンサンブルボコ ロバ書機兼都 舞乃会 ぽぷりの会 コーロ・ダンケ 吟詠研究会
24 25	木金土	ながら会 見守りの会 見守りの会麻雀クラブ JOYの会 休館日	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス 休館日	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食 *** ・	元知以書七和会会手紙へ心情報カラブ おしゃべり会 コーラス悠々 歌簡サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 目の健康構造 ベル音報クラブ	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生間基準 知月会 麻生囲碁研究会 休館日	金田卓孝 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広帯 ときわ会を集会 囲碁 大正孝 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日	ゆりの会 百合ケ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ************************************
24 25 26	木金土	ながら会 見守りの会 見守りの会麻雀クラブ JOYの会 休館日	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌麟コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食 *** ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	元気は書も和会検手様へル情報が77 おしゃべり会 コーラス悠々 歌調サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 目の健康構造 ベル普番クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 麻生間基準等 知月会 麻生間基研究会 休館日 ストレッチ	金田卓幸 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広等 ときわ会役員会 囲碁 大正等 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 同上年章 用金クラフ 白狐クラフ	ゆりの会 百合ケ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン 株成株はストレッチの会 ククレレアロハ アンサンブルボコ ロバ君機兼部 舞乃会 ぽぷりの会 コーロ・ダンケ 吟詠研究会 休館日 マウナケアフラチーム
24 25 26	木金土日月	ながら会 見守りの会 見守りの会麻雀クラブ JOYの会 休館日 健康体操	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌麟コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会 仲良し体操	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食 *** ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	元気は書も和会検手様へは蓄積が77 おしゃべり会 コーラス悠々 歌簡サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 目の検索構成 ベル普載クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス コスモスロード ピーズヤージネージュ	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生開業選等 知月会 麻生囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月碁会	金田卓球 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広報 ときわ会役員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 _{門上} 車車 単位クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ	ゆりの会 百合ケ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ************************************
24 25 26 27	木金土日月	ながら会 見守りの会 見守りの会麻雀クラブ JOYの会 休館日 健康体操	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌麟コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会 仲良し体操 希望の教室 折り紙教室	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食 *** ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	元気は書も和会検手様へは蓄積が77 おしゃべり会 コーラス悠々 歌簡サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 目の検索構成 ベル普載クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス コスモスロード ピーズヤージネージュ	和楽会 柿生会 コロバネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生囲碁研究会 麻生囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月碁会 公開講座 若葉会	金田卓球 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広報 ときわ会役員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 _{門上} 車車 単位クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株)
24 25 26 27 28	木金土月月火	ながら会 見守りの会 見守りの会麻雀クラブ JOYの会 休館日 健康体操 元気広場	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌語コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美索の会 仲良し体操 希望の教室 折り紙教室 瀬氏物語を読む会	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食 千代ヶ丘太坂拳両肝会 囲事交換物 休館日 ヨガ La・く~んヨガ	元成法書 七和会教手録 ペル音報カラア おしゃべり会 コーラス 悠々 歌勝サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ酷り和音 目の検索構造 ベル音報クラブ 休館日 王禅寺女声 コーラス コスモスロード ピーズヤールキージュ 白山遊々会 詩吟	和楽会 柿生会 コロバネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生囲碁研究会 麻生囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月碁会 公開講座 若葉会	金田卓尊 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広等 ときわ会役員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 同上半章 単値クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{職解株本トレッチの会} クラレレアロハ アンサンブルボコ ロバ雷県兼部 舞乃会 ぽぷりの会 コーロ・ダンケ 吟詠研究会 休館日 マウナケアフラチーム ちくゆるメソッド 白ゆり会 いこい元気広場 ウクレレアロハ
24 25 26 27	木金土月月火	ながら会 見守りの会 見守りの会解金クラブ JOYの会 休館日 健康体操 元気広場	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌謡コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会 仲良し体操 希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食 千代ヶ丘太極拳同好会 国本交換等 休館日 ヨガ La・く~んヨガ いきいき美容教室	元気は書も和会検手様へル情報がアプ おしゃべり会 コーラス悠々 歌勝サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ酷り和音 目の検索構造 ベル情報クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス コスモスロード ピーズヤールキーシュ 白山遊々会 詩吟	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生囲碁研究会 麻生囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月碁会 公開講座 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	金田卓様 水曜カラオケ 蕗の会 いとい元気広等 ときわ会を員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 剛上卓様 ※着クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ とびちヨーガ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{職解株本トレッチの会} クラレレアロハ アンサンブルボコ ロバ雷県兼部 舞乃会 ぽぷりの会 コーロ・ダンケ 吟詠研究会 休館日 マウナケアフラチーム ちくゆるメソッド 白ゆり会 いこい元気広場 ウクレレアロハ
24 25 26 27 28	木 金 土 日 月 火 水	ながら会 見守りの会 見守りの会解金クラブ JOYの会 休館日 健康体操 元気広場	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌謡コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会 仲良し体操 希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	太極拳同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極拳 健康体操 健康ボッチャ 配食 千代ヶ丘太極拳同好会 関連交換等 休館日 ヨガ La・く~んヨガ いきいき美容教室 太極拳同好会	元知は書も和会会手紙へは蓄積が77 おしゃべり会 コーラス悠々 歌勝サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ磨り和音 目の健康構造 ベル普番クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス コスモスロード ピーズチーがネージュ 白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル 元気広場	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生囲碁研究会 麻生囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月碁会 公開講座 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	金田卓様 水曜カラオケ 蕗の会 いとい元気広等 ときわ会を員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 剛上卓様 ※着クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ とびちヨーガ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ^{職解株本トレッチの会} クラレレアロハ アンサンブルボコ ロバ雷県兼部 舞乃会 ぽぷりの会 コーロ・ダンケ 吟詠研究会 休館日 マウナケアフラチーム ちくゆるメソッド 白ゆり会 いこい元気広場 ウクレレアロハ
24 25 26 27 28	木 金 土 日 月 火 水	ながら会 見守りの会 見守りの会解金クラブ JOYの会 休館日 健康体操 元気広場	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌麟コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会 仲良し体操 希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会 元気広場	太極学同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極学 健康体操 健康ボッチャ 配食 千代ヶ丘太振等同好会 用事次議等 休館日 ヨガ La・く~んヨガ いきいき美容教室 太極拳同好会 健康麻雀クラブ	元知は書も和会会手紙へは蓄積が77 おしゃべり会 コーラス悠々 歌勝サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ磨り和音 目の健康構造 ベル普番クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス コスモスロード ピーズチーがネージュ 白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル 元気広場	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生囲碁研究会 麻生囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月碁会 公開講座 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	金田卓様 水曜カラオケ 蕗の会 いとい元気広等 ときわ会を員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 剛上卓様 ※着クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ とびちヨーガ	ゆりの会 百合ケ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ************************************
24 25 26 27 28 29		ながら会 見守りの会 見守りの会解金クラブ JOYの会 休館日 健康体操 元気広場	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌麟コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会 仲良し体操 希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会 元気広場	太極学同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極学 健康体操 健康ボッチャ 配食 千代ヶ丘太振等同好会 用事次議等 休館日 ヨガ La・く~んヨガ いきいき美容教室 太極拳同好会 健康麻雀クラブ	元気は書も和会倫子師へか書報が77 おしゃべり会 コーラス悠々 歌餅サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ節り和音 目の健康構造 ベル音器クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス コスモスロード ピーズキールキーンコ 白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル 元気広場 フリーカラオケ	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生囲碁研究会 麻生囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月碁会 公開講座 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	金田卓様 水曜カラオケ 蕗の会 いとい元気広等 ときわ会を員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 剛上卓様 ※着クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ とびちヨーガ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ************************************
24 25 26 27 28		ながら会 見守りの会 見守りの会解金クラブ JOYの会 休館日 健康体操 元気広場	歌笑会 太極拳 フリーカラオケ 歌麟コーラス 静吟 禅寺丸コーラス 休館日 美素の会 仲良し体操 希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会 元気広場	太極学同好会 かな書道 いこい元気広場 初級太極学 健康体操 健康ボッチャ 配食 千代ヶ丘太振等同好会 用事次議等 休館日 ヨガ La・く~んヨガ いきいき美容教室 太極拳同好会 健康麻雀クラブ	元気は書も和会会手続くル書報が77 おしゃべり会 コーラス悠々 歌餅サロン 香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音 目の検索構造 ベル音報クラブ 休館日 王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズキールキーン1 白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル 元気広場 フリーカラオケ 健康ボッチャ	和楽会 柿生会 コロパネーゼ ひよこクラブ 折り紙 おしゃべり会 単生開碁選等 知月会 麻生 囲碁研究会 休館日 ストレッチ ばらの会 月番会 公開講座 若葉会 新百合ケ丘教室 麻生会 元気広場	金田卓球 水曜カラオケ 蕗の会 いこい元気広号 ときわ会役員会 囲碁 大正琴 土曜ヨーガ 岡の美会 休館日 同上4章 単金クラブ 自張クラブ 月曜カラオケ とびちヨーガ 火曜カラオケ 金田卓球 水曜カラオケ	ゆりの会 百合ヶ丘折り紙 藤の会 百合丘ふれあいサロン ************************************