

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 10 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	水	藤工芸	元気広場 銅版画教室	囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
2	木	脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00～ 健康体操教室	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布遊びの会
3	金	ハッピー体操	ブラッドガールズ カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンド・ストレッチの会 なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 麻生囲碁道場	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 弘法松長寿会 マッサージ 麻生伸縮ストレッチの会 いきいき音楽の会
4	土	さわやか会	ヨガ教室 リラックスヨガ		コーロダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨーガ	こ文交流会 柳交会尚寿会
5	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	月	ヨーガ コロバネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスかりん ビーズサークルネージュ	健康体操教室	同上卓球 麻雀クラブ 白狐クラブ 月曜カラオケ	くるみの会 白ゆり会
7	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 ポッチャ体操会	防犯講座 ちょこっと体操 健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレア会	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 翠葉会 ゆりの会
8	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 ベル書道クラブ 交流事業ポッチャ大会	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 藤の会 ちょこっと体操
9	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	藤の会 友愛（ポッチャ） Qキッチン	教育社会学研究会 ウクレレアロハ ゆり舞の会
10	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	健康体操 La・く～んヨガ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 ばらの会 麻生囲碁道場	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ 舞乃会
11	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟		グルーヴイグランド・マッパ アカシア会	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ ときわ会	第3民協 カラオケあじさい
12	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
14	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 南天の会 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 リスベルンリート ゆりの会
15	水	藤工芸 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 マッサージ教室 健康ポッチャ 囲碁教室	元気広場 ベル書道クラブ リスベルンリート	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 生花 健康体操教室	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音 ウクレレアロハ
16	木	コーラス悠々 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロバネーゼ すずめ
17	金	真向法 グッドイート	希望の教室 カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会 なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 麻生囲碁道場	いこい元気広場 みどりの会 囲碁 大正琴	気功 ヨーガセラビー 手工芸クラブ
18	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 リラックスヨガ		コーロダンケ グルーヴイグランド・マッパ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	柳交会尚寿会 吟詠研究会
19	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスかりん さわやか書道	健康体操教室	同上卓球 麻雀クラブ 白狐クラブ 月曜カラオケ スマホ相談会	あかね会 らくゆるメソッド ミニディゆり
21	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会		白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会Ⅱ 書道の会 ゆりの会
22	水	ながら会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 七和会後手組 ベル書道77 おしゃべり会	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
23	木	見守りの会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	藤の会	百合ヶ丘ふれあいサロン 健康伸縮ストレッチの会 ウクレレアロハ
24	金	見守りの会麻雀クラブ		健康体操 健康ポッチャ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	折り紙 おしゃべり会 麻生囲碁道場 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁 大正琴	アンサンブルボコ ロバ君倶楽部 舞乃会 ぼぶりの会
25	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス		千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁交流戦 目の健康講座 ベル書道クラブ	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 吟詠研究会
26	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	月	健康体操	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く～んヨガ	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズサークルネージュ	ストレッチ ばらの会 月暮会	同上卓球 麻雀クラブ 白狐クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム らくゆるメソッド 白ゆり会
28	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	いきいき美容教室	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	公開講座 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 ウクレレアロハ ゆりの会
29	水	木こりの会	元気広場	太極拳同好会 健康麻雀クラブ	元気広場 フリーカラオケ	元気広場	金田卓球 水曜カラオケ	
30	木		おなか健康教室	いこい元気広場	健康ポッチャ			麻生東地区社協映画上映会
31	金				めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 麻生囲碁道場	いこい元気広場 囲碁 大正琴	