2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/9/1 9:10 AM 現在

12 月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	月	午前			古都京都の歴史探訪				
		午後		健康麻雀入門(閉)					
2	火	午前							
		午後		Word初級					
3	水	午前				健幸アップ体操			
		午後		健康麻雀一般開放	書道クラブ			整形	
4	木	午前							ｷﾞ:PC相談
		午後				練功十八法			
5	金	午前	大掃除（午前中休館）						
		午後			いつもそばにコーラスを				
6	土	午前							
		午後							
7	日	午前							
		午後							
8	月	午前							
		午後							
9	火	午前			童謡唱歌と日本のうた				ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後		Word中級	リハビリ体操			内科	
10	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史跡めぐりその２Ａ				
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐりその２Ｂ			ながら会	
11	木	午前	控室		ながら会				ｷﾞ:PC相談
		午後							
12	金	午前	折り紙の会				楽しい！囲碁入門		
		午後				転ばぬ先のはつらつ体操			
13	土	午前							
		午後							
14	日	午前							
		午後							
15	月	午前			おたっしゃ健康寿命を延ばす食生活				
		午後							
16	火	午前			麻雀大会				
		午後			麻雀大会				

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	水	午前				健幸アップ体操			
		午後			書道クラブ			整形	
18	木	午前							ｷﾞ:PC相談
		午後				練功十八法			
19	金	午前			抽選会				
		午後							
20	土	午前							
		午後		健康麻雀一般開放					
21	日	午前							
		午後							
22	月	午前			古都京都の歴史探訪				ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後							ｷﾞ:PC相談
23	火	午前			童謡唱歌と日本のうた				
		午後		Word初級	リハビリ体操			内科	
24	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史跡めぐりその２Ａ（閉）			料理教室Ａ	
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐりその2B(閉)				
25	木	午前				頭とカラダのエクササイズ		料理教室Ｂ	ｷﾞ:PC相談
		午後							
26	金	午前							
		午後			いつもそばにコーラスを				
27	土	午前							
		午後							
28	日	午前							
		午後							
29	月	午前							
		午後							
30	火	午前							
		午後							
31	水	午前							
		午後							