

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	土	午前				ダンスラベンダー				16	日	午前							
		午後			赤とんぼの会	ダンスB e e						午後							
2	日	午前								17	月	午前	ゆうすげの会			若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後										午後	DailyEnglish OB会	健康麻雀入門	ウクレレタフワフワイ	卓2会			
3	月	午前								18	火	午前			東湖会	ダンスカトレア			
		午後										午後	コープス銀の会			卓1会			
4	火	午前			東湖会	11-12年太極拳	神津囲碁			19	水	午前				健幸アップ体操	楽碁会		
		午後	コープス銀の会	Word中級	ウクレレタフワフワイ	卓3会						午後	翠洋俳句会	リリィハーモニカ	書道クラブ	楽しくヨガの会		整形	
5	水	午前			麻美会	健幸アップ体操	楽碁会			20	木	午前	ほほ笑み		麻美会	ダンス一般			ギ:PC相談
		午後	IT同好会	健康麻雀一般開放	書道クラブ	卓1会		整形				午後	ふくおん会		健康体操ストレッチの会	練功十八法			
6	木	午前	ほほ笑み			ダンスカトレア	囲碁講座OB会		ギ:PC相談	21	金	午前	麻生写親クラブ			セラバンド金程			
		午後	ふくおん会			練功十八法						午後		いちろく会	いつもそはにコープスを	チェアエクササイズ⑤			
7	金	午前				セラバンド金程				22	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後	ハーモニカあさお		いつもそはにコープスを	卓球一般①						午後	コープス銀の会		リウの会	ダンスB e e			
8	土	午前				ダンスラベンダー				23	日	午前							
		午後				卓2会						午後							
9	日	午前								24	月	午前							
		午後										午後							
10	月	午前	ゆうすげの会	花刺し子	古都京都の歴史探訪	若返ろう体操の会	神津囲碁			25	火	午前	楽しくパソコン		童謡唱歌と日本のうた	ダンスカトレア			
		午後	DailyEnglish OB会	健康麻雀入門	オカリナ愛好会麻生	卓2会						午後		Word中級	リハビリ体操			内科	
11	火	午前	楽しくパソコン		童謡唱歌と日本のうた	11-12年太極拳			ギ:スマホ相談	26	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史跡めぐりその2A	若返ろう体操の会		料理教室A	
		午後		Word初級	リハビリ体操			内科				午後	IT同好会	リリィハーモニカ	雑学！江戸東京史跡めぐりその2B	発表会（ウクレレタフワフワイ）			
12	水	午前	手仕事の会	二水俳句会	雑学！江戸東京史跡めぐりその2A	卓球一般③	楽碁会			27	木	午前			ベッラヴォーチェの会	頭とカラダのエクササイズ	囲碁講座OB会	料理教室B	ギ:PC相談
		午後	IT同好会	リリィハーモニカ	雑学！江戸東京史跡めぐりその2B	楽しくヨガの会		ながら会				午後			カラオケ同好会	卓3会			
13	木	午前	控室（ながら会）	一般利用	ベッラヴォーチェの会	卓球一般②	囲碁講座OB会	ギ:PC相談		28	金	午前				ダンス一般			
		午後			カラオケ同好会	卓3会		ながら会				午後	ハーモニカあさお	いちろく会	おたっぴや知っておきたい高血圧の話	チェアエクササイズ⑥			
14	金	午前				セラバンド金程	楽しい！囲碁入門			29	土	午前				卓球一般③			
		午後		いちろく会	合唱団ふおるてしも	転ばぬ先のほつらつ体操						午後				卓1会			
15	土	午前				卓球一般①				30	日	午前							
		午後	麻生GB協会	健康麻雀一般開放	赤とんぼの会	ダンスB e e						午後							