

2025/9/1 9:10 AM 現在

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	
1	水	午前			おたつじやおなが元 気教室	健康アップ体操 (開)	楽碁会			17	金	午前	麻生写親クラブ		抽選会	セラバンド金程			聖マリ実習 (終日)	
		午後		健康麻雀 一般開放	書道クラブ (開)	卓1会		整形				午後		いちろく会	いつもそばにコース を (開)	チェアエクササイズ③				
2	木	午前	ほほ笑み			ダンス一般	囲碁講座OB 会		ギ:PC相談	18	土	午前				ダンスラベンダー				
		午後	ふくおん会			練功十八法 (開)						午後	麻生GB協会	健康麻雀 一般開放	リラの会	ダンスB e e				
3	金	午前				セラバンド金程				19	日	午前								
		午後	ハーモニカあさ お			卓2会						午後								
4	土	午前			麻美会	ダンスラベンダー				20	月	午前	ゆうすげの会		古都京都の歴史探 訪	若返ろう体操の会	神津囲碁			
		午後			赤とんぼの会	ダンスB e e						午後	DailyEnglish OB会	健康麻雀入 門	ウクレタフワフワイ	卓2会				
5	日	午前								21	火	午前			東湖会	ダンスカトレア				
		午後										午後	コース銀の 会			卓1会				
6	月	午前	ゆうすげの会		古都京都の歴史探 訪 (開)	若返ろう体操の会	神津囲碁			22	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史跡 めぐりその2A	輪投げ&ポッチャ体験 会		料理教室 A		
		午後	DailyEnglis hOB会	健康麻雀入 門 (開)	オカリナ愛好会麻生	卓3会						午後	IT同好会	リリィハーモニカ	雑学！江戸東京史跡 めぐりその2B	卓球一般②				
7	火	午前			楽しくパソコン	11-12年太極拳				23	木	午前			麻美会	頭とカフタのエクササ イズ	囲碁講座OB 会	料理教室 B	ギ:PC相談	
		午後	コース銀の 会	Word初 級 (開)		卓球一般②						午後				卓3会				
8	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史 跡めぐりその2A(開)	卓球一般③	楽碁会			24	金	午前				卓球一般①	楽しい！囲碁 入門			
		午後	IT同好会	二水俳句会	雑学！江戸東京史 跡めぐりその2 (開)	卓球一般③		ながら会				午後	ハーモニカあさ お		合唱団ふおるても	チェアエクササイズ④				
9	木	午前	控室 (ながら会)	一般利用	ベッラヴォーチェの会	卓球一般②	囲碁講座OB 会	ギ:PC相談		25	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー				
					卓3会		ながら会		午後					かよおう会	ダンスB e e					
10	金	午前			東湖会	セラバンド金程	楽しい！囲碁 入門 (開)			26	日	午前								
		午後	合唱団ふおる ても	いちろく会	ウクレタフワフワイ	転ばぬ先のほつらつ 体操 (開)						午後								
11	土	午前			赤とんぼの会	卓球一般③				27	月	午前	花刺し子			若返ろう体操の会	神津囲碁		ギ:スマホ相談	
		午後				卓2会						午後		健康麻雀入 門	オカリナ愛好会麻生	卓1会			ギ:PC相談	
12	日	午前								28	火	午前	楽しくパソコン		童謡唱歌と日本の うた	11-12年太極拳				
		午後										午後		Word初 級	リハビリ体操				内科	
13	月	午前								29	水	午前			輪投げ大会					
		午後										午後	IT同好会	リリィハーモニカ						
14	火	午前			童謡唱歌と日本の うた (開)	ダンスカトレア			ギ:スマホ相談	30	木	午前				ダンスカトレア			ギ:PC相談	
		午後	コース銀の 会	Word中 級 (開)	リハビリ体操				内科				午後			カラオケ同好会	練功十八法			
15	水	午前				健康アップ体操	楽碁会		聖マリ実習 (終日)	31	金	午前				卓球一般①				
		午後	翠洋俳句会	リリィハーモニカ	書道クラブ	楽しくヨガの会		整形				午後		いちろく会	いつもそばにコース を	健康体操ストレッチ の会				
16	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェの会	ダンス一般			ギ:PC相談											
		午後	ふくおん会		カラオケ同好会	練功十八法														