

2025 年

講座センター事業

行事

健康保持・センター他

2025/8/29 9:40 AM 現在

11 月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	土	午前 午後			赤とんぼの会	ダンスB e e				16	日	午前 午後							
2	日	午前 午後								17	月	午前 午後	ゆうすげの会 DailyEnglis hOB会	健康麻雀入 門	ウクレタフワフワイ	卓2会	若返ろう体操の会 神津囲碁		
3	月	午前 午後								18	火	午前 午後	コープス銀の 会		東湖会	ダンスカトレア 卓1会			
4	火	午前 午後	コープス銀の 会	Word中 級	ウクレタフワフワイ	卓3会				19	水	午前 午後	翠洋俳句会	リリィハーモニカ	書道クラブ	健幸アップ体操 楽しくヨガの会	楽碁会	整形	
5	水	午前 午後	IT同好会	健康麻雀一 般開放	麻美会 書道クラブ	健幸アップ体操 卓1会		整形		20	木	午前 午後	ほほ笑み ふくおん会		麻美会 健康体操ストレッチ の会	ダンス一般 練功十八法			ギ:PC相談
6	木	午前 午後	ほほ笑み ふくおん会			ダンスカトレア 練功十八法	囲碁講座OB 会		ギ:PC相談	21	金	午前 午後	麻生写親ク ラブ	いちろく会	いつもそばにコープス を	セラバンド金程 チェアエクササイズ⑤			
7	金	午前 午後				セラバンド金程				22	土	午前 午後			かよおう会 リラの会	ダンスラベンダー ダンスB e e			
8	土	午前 午後				ダンスラベンダー 卓2会				23	日	午前 午後							
9	日	午前 午後								24	月	午前 午後							
10	月	午前 午後	ゆうすげの会 DailyEnglis hOB会	花刺し子 健康麻雀入 門	古都京都の歴史探 訪 オカリナ愛好会麻生	若返ろう体操の会 卓2会	神津囲碁			25	火	午前 午後	楽しくパソコン		Word 中級	童謡唱歌と日本の うた リハビリ体操	ダンスカトレア	内科	
11	火	午前 午後	楽しくパソコン		童謡唱歌と日本の うた	11-12年太極拳		ギ:スマホ相 談		26	水	午前 午後	手仕事の会 IT同好会		雑学！江戸東京史跡 めぐりその2A 雑学！江戸東京史跡 めぐりその2B	若返ろう体操の会 発表会（ウクレタフ ワフワイ） ベッラヴォーチェの会		料理教室 A	
12	水	午前 午後	手仕事の会 IT同好会	二水俳句会 リリィハーモニカ	雑学！江戸東京史跡 めぐりその2A 雑学！江戸東京史跡 めぐりその2B	卓球一般③ 楽しくヨガの会	楽碁会			27	木	午前 午後			ベッラヴォーチェの会 カラオケ同好会	頭とカラダのエクササ イズ 卓3会	囲碁講座OB 会	料理教室 B	ギ:PC相談
13	木	午前 午後	控室 (ながら会)	一般利用	ベッラヴォーチェの会 カラオケ同好会	卓球一般② 卓3会	囲碁講座OB 会	ギ:PC相談 ながら会		28	金	午前 午後	ハーモニカあさ お	いちろく会	おたっしや知っておきた い高血圧の話	ダンス一般 チェアエクササイズ⑥			
14	金	午前 午後				セラバンド金程	楽しい！囲碁 入門			29	土	午前 午後				卓球一般③ 卓1会			
15	土	午前 午後	麻生GB協会	健康麻雀一 般開放	赤とんぼの会	ダンスB e e				30	日	午前 午後							