

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 9 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

| 日  | 曜 | 王禅寺 (989-0401)        | 片 平 (987-3878)                      | 千代ヶ丘(955-0412)                | 白 山 (988-8767)                   | 麻 生 (953-9870)               | 岡 上 (986-0184)             | 百合丘 (966-2631)                           |
|----|---|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|
| 1  | 月 | ヨーガ<br>コロパネーゼ 王禅寺福寿会  | 〇の会 ティンカーベル<br>五月台囲碁クラブ             | ヨガ<br>コーラス                    | コスモスロード<br>コーラスかりん               | 健康体操教室                       | 同上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ<br>月曜カラオケ | くるみの会                                    |
| 2  | 火 | 元気広場<br>アンサンブルゆり      |                                     | 健康麻雀クラブ                       | リスベルンリート 詩吟<br>カトレア会             | かよおう会 英和会                    | とびちヨーガ<br>火曜カラオケ           | いこい元気広場<br>墨琴会<br>華葉会 ゆりの会               |
| 3  | 水 | 簾工芸                   | 元気広場<br>銅版画教室                       | 太極拳同好会<br>囲碁教室                | 元気広場                             | 元気広場<br>吟友会                  | 金田卓球 水曜カラオケ 生花             | 麻生ストレッチサークル<br>メナニロア よみ語り和音 ウクレレアロハ      |
| 4  | 木 | 脳体運動                  | ギター 書の友の会<br>柿の実会 大正琴               | いこい元気広場<br>初級太極拳              | テレビ体操11:00～                      | たまごクラブ<br>モクレン会              | 真向法体操                      | 七和会 布遊びの会                                |
| 5  | 金 |                       | ブラッドガールズ<br>片平語ろう会                  | 健康体操<br>セラバンドストレッチの会 なでしこの会   | 太極拳 めぶきの会<br>歌謡教室絆会              | 真向法 やまびこ会                    | いこい元気広場<br>囲碁 大正琴          | 気功 マッサージ 弘法松長寿会<br>健康体操ストレッチの会 いこい音楽研究の会 |
| 6  | 土 | さわやか会                 | ヨガ教室<br>リラックスヨガ                     |                               | ヨーロダンケ<br>アカシア会                  | レインボークラブ マッサージ               | 土曜ヨーガ                      | 鞠交会尚寿会                                   |
| 7  | 日 | 休館日                   | 休館日                                 | 休館日                           | 休館日                              | 休館日                          | 休館日                        | 休館日                                      |
| 8  | 月 | 健康体操 水彩愛好会            | 希望の教室<br>仲良し体操                      | ヨガ<br>らくゆるメソッド                | 王禅寺女声コーラス<br>コスモスロード ビーズサークルネージュ | ストレッチ<br>月暮会                 | 同上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ<br>月曜カラオケ | マウナケアフラチーム<br>白ゆり会                       |
| 9  | 火 | 元気広場<br>JOYの会         | 源氏物語を読む会 テレビ体操<br>GGカラオケ愛好会<br>南天の会 | 健康麻雀クラブ<br>ロバ君倶楽部             | 白山遊々会 詩吟<br>アンサンブルゆり             | 若葉会<br>新百合ヶ丘教室 麻生会           | とびちヨーガ<br>火曜カラオケ           | いこい元気広場<br>リスベルンリート<br>ゆりの会              |
| 10 | 水 | 折り紙<br>見守りの会          | 元気広場<br>青空会                         | 太極拳同好会 かな書道                   | 元気広場 ヘル書道クラブ<br>健康ボッチャ           | 元気広場 英和会同好会 囲碁同好会<br>和楽会 柿生会 | 金田卓球 水曜カラオケ                | カナニロア<br>藤の会                             |
| 11 | 木 | 防犯講座<br>囲碁愛好会         | 太極拳<br>ティンカーベル                      | いこい元気広場<br>初級太極拳              | コーラス悠々<br>歌謡サロン                  | コロパネーゼ ひよこクラブ                | 藤の会 友愛（ボッチャ）<br>Qキッチン      | 教育社会学研究会<br>ウクレレアロハ ゆり音楽の会               |
| 12 | 金 | 真向法<br>見守りの会麻雀クラブ     | キラキラセラバンド教室<br>マッサージ 健康体操教室         | 健康体操<br>La・く～んヨガ 配食           | 香功 めぶきの会<br>のぞみの会 よみ語り和音         | 区老連女性部 やまびこ会<br>ばらの会         | いこい元気広場 マッサージ<br>囲碁 大正琴    | アンサンブル・ボコ<br>舞乃会                         |
| 13 | 土 |                       | 歌謡コーラス<br>詩吟                        | 囲碁教室                          | グルーヴィングランパーズ ヨーロダンケ<br>アカシア会     |                              | 土曜ヨーガ<br>ときわ会              | 第3民協<br>カラオケあじさい                         |
| 14 | 日 | 休館日                   | 休館日                                 | 休館日                           | 休館日                              | 休館日                          | 休館日                        | 休館日                                      |
| 15 | 月 | ヨーガ<br>王禅寺福寿会         | 〇の会 五月台囲碁クラブ<br>ハーモニーを楽しむ会          | ヨガ<br>コーラス なでしこの会             | 古典の会<br>コーラスかりん さわやか会書道          | 健康体操教室                       | 同上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ<br>月曜カラオケ | ミニデイゆり                                   |
| 16 | 火 | 元気広場<br>みんなの健康サークル    | ウクレレ同好会<br>GGカラオケ愛好会                | 健康麻雀クラブ                       | 白山コロパネーゼ 詩吟<br>アンサンブルゆり          | 英和会                          | とびちヨーガ<br>火曜カラオケ           | いこい元気広場<br>華葉会Ⅱ<br>ゆりの会 書道の会             |
| 17 | 水 | 簾工芸<br>民舞サークル         | 元気広場<br>銅版画教室                       | 太極拳同好会 マッサージ教室<br>囲碁教室 健康ボッチャ | 元気広場<br>リスベルンリート                 | 元気広場<br>吟友会                  | 金田卓球 水曜カラオケ 生花<br>健康体操教室   | 麻生ストレッチサークル<br>カナニロア よみ語り和音              |
| 18 | 木 | コーラス悠々<br>脳体運動        | ギター 書の友の会<br>柿の実会 大正琴               | いこい元気広場<br>初級太極拳              | ながら会                             | たまごクラブ<br>モクレン会              | 真向法体操                      | コロパネーゼ<br>すずめ                            |
| 19 | 金 | 真向法 グットイート            | カラオケ教室<br>片平語ろう会                    | 健康体操<br>セラバンドストレッチの会          | 太極拳 めぶきの会<br>歌謡教室絆会              | やまびこ会                        | いこい元気広場<br>みどりの会 囲碁 大正琴    | 気功<br>ヨーガセラピー 手工芸クラブ                     |
| 20 | 土 | 王禅寺フェス                | ヨガ教室<br>リラックスヨガ                     |                               |                                  | レインボークラブ                     | 土曜ヨーガ<br>岡の美会              | 鞠交会尚寿会 吟詠研究会                             |
| 21 | 日 | 休館日                   | 休館日                                 | 休館日                           | 休館日                              | 休館日                          | 休館日                        | 休館日                                      |
| 22 | 月 | 健康体操 マッサージ            | 美素の会<br>仲良し体操                       | ヨガ<br>La・く～んヨガ                | 王禅寺女声コーラス<br>ビーズサークルネージュ         | ストレッチ<br>月暮会 ばらの会            | 同上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ<br>月曜カラオケ | マウナケアフラチーム<br>らくゆるメソッド 白ゆり会              |
| 23 | 火 | 休館日                   | 休館日                                 | 休館日                           | 休館日                              | 休館日                          | 休館日                        | 休館日                                      |
| 24 | 水 | ながら会                  | 元気広場 青空会<br>歌笑会                     | 太極拳同好会 かな書道                   | 元気広場 七和会絵手紙<br>おしゃべり会            | 元気広場 英和会同好会 囲碁同好会<br>和楽会 柿生会 | 金田卓球 水曜カラオケ                | 百合ヶ丘折り紙<br>ウクレレアロハ 藤の会                   |
| 25 | 木 | 見守りの会<br>囲碁愛好会        | 太極拳<br>フリーカラオケ                      | いこい元気広場<br>初級太極拳              | コーラス悠々<br>歌謡サロン                  | コロパネーゼ ひよこクラブ<br>公開講座        | 藤の会                        | 百合ヶ丘ふれあいサロン<br>健康体操ストレッチの会               |
| 26 | 金 | サロン仲良し会<br>見守りの会麻雀クラブ | 希望の教室                               | 健康体操<br>健康ボッチャ 配食             | 香功 めぶきの会<br>のぞみの会 よみ語り和音         | 真向法 折り紙 やまびこ会<br>おしゃべり会 如月会  | いこい元気広場<br>囲碁 大正琴          | アンサンブル・ボコ ロバ君倶楽部<br>舞乃会 ぼぶりの会            |
| 27 | 土 | JOYの会                 | 歌謡コーラス 詩吟<br>禅寺丸コーラス                | 千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室               | グルーヴィングランパーズ<br>フリーカラオケ ヘル書道クラブ  |                              | 土曜ヨーガ<br>岡の美会              | コーロ・ダンケ<br>吟詠研究会                         |
| 28 | 日 | 休館日                   | 休館日                                 | 休館日                           | 休館日                              | 休館日                          | 休館日                        | 休館日                                      |
| 29 | 月 |                       |                                     | ヨガ<br>らくゆるメソッド                | 王禅寺女声コーラス<br>健康ボッチャ              |                              | 同上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ<br>月曜カラオケ | あかね会                                     |
| 30 | 火 | 元気広場                  | 源氏物語を読む会                            | 健康麻雀クラブ                       | 詩吟<br>七和会ハンドベル                   | 新百合ヶ丘教室                      | とびちヨーガ<br>火曜カラオケ           | いこい元気広場<br>ウクレレアロハ<br>ゆりの会               |

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定＝年1回（不定期）／ガラス清掃＝6月・12月

| 入浴 | 利用時間 |  |  |  |  |  |  |  |
|----|------|--|--|--|--|--|--|--|
|    |      |  |  |  |  |  |  |  |