2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/4/18 11:29 AM 現在

5　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	木	午前	ほほ笑み	PC相談		ダンスカトレア	囲碁講座OB会		
		午後	ふくおん会		こころもからだも健康詩吟	卓１会			
2	金	午前				11-12年太極拳			
		午後			合唱団ふぉるてしも	卓３会			
3	土	午前							
		午後							
4	日	午前							
		午後							
5	月	午前							
		午後							
6	火	午前							
		午後							
7	水	午前	ゲートボール			入門太極拳	楽碁会		
		午後	IT同好会	リリィハーモニカ	近現代文学　文学と人生	シニアヨガ		ながら会 整形	
8	木	午前	PC相談	一般利用	ベッラヴォーチェの会	ダンス一般	囲碁講座OB会	ながら会	
		午後			実用ボールペン字	卓２会			
9	金	午前		一般利用	雑学！江戸東京史跡めぐりA	セラバンド金程			ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎA
		午後	ハーモニカあさお	いちろく会	雑学！江戸東京史跡めぐりB	チェアエクササイズ			
10	土	午前				卓球一般			
		午後		ゆるりん会	赤とんぼの会	ダンスＢｅｅ			
11	日	午前							
		午後							
12	月	午前	花刺し子		誤嚥予防と健康と	若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後	DailyEnglishOB会	オカリナ愛好会麻生	ギター入門	卓１会			
13	火	午前	楽しくパソコン	スマホ相談	絵手紙	健康ストレッチ体操			
		午後	コーラス銀の会		リハビリ体操			内科	
14	水	午前	手仕事の会	エクセル初級	麻美会	太極拳同好会	楽碁会		
		午後	二水俳句会		IT同好会	卓球一般			
15	木	午前	ほほ笑み	PC相談	ベッラヴォーチェの会	ダンスカトレア			
		午後	ふくおん会		カラオケ同好会	卓３会			
16	金	午前	麻生写親クラブ		ウクレレタフワフワイ	ダンス一般			
		午後		いちろく会	おたっしゃ骨粗鬆症を知って骨折予防講	健康体操ストレッチの会			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	土	午前		一般利用		ダンスラベンダー			11:30-13:30 麻生GB
		午後	麻生区GB協会	一般利用	リラの会	ダンスＢｅｅ			9-14:30麻生GB親善大会
18	日	午前							
		午後							
19	月	午前	ゆうすげの会			11-12年太極拳	神津囲碁		
		午後		オカリナ愛好会麻生	赤とんぼの会	若返ろう体操の会			
20	火	午前			楽しくパソコン	健康ストレッチ体操			
		午後	エクセル中級		東湖会	卓３会			
21	水	午前	ゲートボール			入門太極拳	楽碁会	料理教室A	
		午後	翠洋俳句会	リリィハーモニカ	近現代文学　文学と人生	シニアヨガ		整形	
22	木	午前		PC相談	ベッラヴォーチェの会	頭とカラダのエクササイズ	囲碁講座OB会	料理教室B	
		午後	墨友会	一般利用	実用ボールペン字	卓２会			こころもからだも健康
23	金	午前		一般利用	雑学！江戸東京史跡めぐりA	セラバンド金程			ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎB
		午後	ハーモニカあさお	いちろく会	雑学！江戸東京史跡めぐりB	チェアエクササイズ			
24	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後			かよおう会	卓球一般			
25	日	午前							
		午後							
26	月	午前	ゆうすげの会	スマホ相談	誤嚥予防と健康と	若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後	オカリナ愛好会麻生	DailyEnglishOB会	ギター入門	卓１会			
27	火	午前		東湖会	絵手紙	健康ストレッチ体操			
		午後	コーラス銀の会		リハビリ体操			内科	
28	水	午前	手仕事の会	エクセル初級		卓球一般			
		午後	IT同好会	リリィハーモニカ	ウクレレタフワフワイ	シニアヨガ			
29	木	午前		PC相談	麻美会	ダンスカトレア			
		午後	墨友会			卓２会			
30	金	午前				セラバンド金程			
		午後			合唱団ふぉるてしも	卓球一般			
31	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後			ウクレレタフワフワイ	ダンスＢｅｅ			