

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 4 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	火	元気広場 雪月花絵画会 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会	健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレア会	かよう会 英和会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 墨琴会 翠葉会 ゆりの会
2	水	簾工芸	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音 ウクレレアロハ
3	木	脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布遊びの会
4	金		カラオケ教室 ブラッドガールズ 片平語ろう会	健康体操 おハントスレッパの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 弘法松長寿会 健康体操スレッパの会 いきいきお手紙の会
5	土	さわやか会	ヨガ教室 リラックスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ アカシア会	レインボークラブ	土曜ヨーガ	カブアリア 輔交会尚寿会
6	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	月	ヨーガ コロバネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスかりん		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	くるみの会
8	火	元気広場 JOYの会	源氏物語を読む会 南天の会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 リスベルンリート
9	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	かな書道	元気広場 ゆりベルフレンズ 健康ポッチャ	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 柿生会 和楽会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 藤の会
10	木	囲碁愛好会	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ ばらの会	落の会 友愛(ポッチャ) Qキッチン	教育社会学研究会 ウクレレアロハ ゆり俳句の会
11	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室	健康体操・配食 La・く〜んヨガ	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語りと音	やまびこ会 区老連女性部	いこい元気広場 囲碁 大正琴	アンサンブルボコ 舞乃会
12	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	千代ヶ丘太極拳・囲碁教室	グルーヴィ・グランパーズ アカシア会	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ ときわ会	第3民協 カラオケあじさい
13	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
14	月	健康体操	希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズサークルネージュ	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
15	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会	健康麻雀クラブ	白山コロハネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会Ⅱ ゆりの会 書道の会
16	水	簾工芸 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
17	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法	コロバネーゼ ウクレレアロハ すずめ
18	金	真向法 グットイート	カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 おハントスレッパの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会	いこい元気広場 みどりの会 囲碁 大正琴	気功 健康体操ストレッチの会 手工芸クラブ
19	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 リラックスヨガ	健康測定会	コーロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	輔交会尚寿会 吟詠研究会
20	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	月	ヨーガ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスかりん さわやか会書道		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	あかね会 ミニディゆり
22	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 源氏物語を読む会 折り紙教室	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 麻生会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 ウクレレアロハ
23	水	ながら会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 柿生会 和楽会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
24	木	見守りの会 囲碁愛好会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	落の会	百合丘ふれあいサロン
25	金	ふれあい喫茶 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語りと音	真向法 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁 大正琴	アンサンブルボコ ロバ君倶楽部 舞乃会 ぼぶりの会
26	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス	千代ヶ丘太極拳・囲碁教室	グルーヴィ・グランパーズ カラオケフリー ゆりベルフレンズ	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 吟詠研究会
27	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
28	月	健康サークル	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 健康ポッチャ ビーズサークルネージュ	ストレッチ 月暮会 ばらの会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	
29	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	水		元気広場	健康麻雀クラブ	元気広場 リスベルンリート	元気広場	金田卓球 水曜カラオケ	

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定＝年1回（不定期）／ガラス清掃＝6月・12月

入浴								
----	--	--	--	--	--	--	--	--