

麻生老人福祉センターだより 4月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

新年度にあたりセンターよりご挨拶：「陽ざしが心地よく感じられるこの季節は気持ちも改まり、当センターにとっても、高齢者の皆さんの健康や生きがいづくりにどう取り組もうかと、その使命を見つめ直すタイミングでもあります。この問いに継続して向き合うことで、より「麻生老人福祉センター」らしい存在感を発揮してまいります。これからも変わらぬご厚情を賜りますよう、お願いいたします。」

観覧
自由

特殊詐欺被害防止

ぬり絵展示会 開催

みなさまから、多くのぬり絵の公募をいただきありがとうございました。

1F ギャラリーにてぬり絵展示会を開催いたします。

4/7～4/19

同時
開催

防犯講話

地域の絆で防ぐ特殊詐欺

4/16 (水) 10時-11時半

申込：受付中 電話または直接

対象：市内在住 60歳以上

定員：60名/先着順

講師：麻生警察署 署員

主催：麻生警察署地域課地域企画係

令和7年度おたっしや倶楽部

健康寿命をのばす！

骨粗しょう症を知って骨折予防講座

日時：5/16 (金) 13時半-15時

申込：4/21 9時～電話または直接

定員：60名/市内在住 60歳以上/先着順

会場：2F 会議室

講師：新百合ヶ丘総合病院 整形外科

別府 保男 医師



令和7年度 前期講座

「文学と人生」

～再募集と講座体験会のご案内～

短編小説を読み、その文学と人生を深く考える講座です

申込：電話または窓口で（先着順）

定員：20名

（市内また近隣在住 60歳以上対象）

教材費：500円 ※書籍購入は不要

持ち物：テキスト（初回お渡し）・筆記用具

日程：水曜 13時半～15時半

4/9.23 5/7.21 6/11.25 7/9.23

講師：鈴木吉維先生

★「文学と人生」講座体験会のご案内★

日時：4/9 (水) 13時半-15時半

申込：上記内容と同じ、体験希望とお伝えください

※体験後、ご希望の方は講座を継続して受講も可能です
体験当日に資料代として100円徴収いたします

◎ センターからのお知らせ ◎

- ・女性風呂故障のため、女性の入浴日は「火・木曜」に男性風呂を使用して実施中です。入浴時間帯は同じです。
- ・全館空調故障のため停止しています。修理まで時間がかかります。上着等で調整してください。ご迷惑お掛けいたします。

◎ 4/1からの変更点とセンターからのお願い ◎

- ・体育室への入室は上履きで、トイレ使用時は外履きまたはスリッパに履き替えてください。
- ・体育室のイスは自身の団体使用分のみを準備・片付けしてください。
- ・著作権のあるもののコピーはお受けできません。
- ・抽選会は受付と開始時間を変更、座席は指定制となります。

詳細は、利用者懇談会配布資料または1F案内板にてご確認ください。

認知症予防教室

予約不要

頭とからだのエクササイズ

- 日時：4/24(木) 10時～11時半
- 会場：2F 体育室
- 持物：運動のできる服装・室内運動靴
・飲物・タオル
- 対象：市内在住 60 歳以上
- 講師：横瀬里美先生（川崎 YMCA）

エコたわしを作るボランティア募集

～手仕事の会～



作品作りとおしゃべりを楽しみましょう

- 日時：毎月第 2・4 水曜 10 時～11 時半
- 会場：1F 工作室
- 対象：市内在住 60 歳以上
- 申込：（初めての方は）
電話 or 直接来館



～リハビリ体操～

予約不要

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！
椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方も気軽に参加できます！

4月8日(火) 担当：麻生リハビリ総合病院
4月22日(火) 担当：理学療法士 矢島先生

- 時間●14時～15時半
- 会場●2F 体育室
- 対象●市内在住 60 歳以上
- 持物●運動できる服装・室内運動靴・飲み物・タオル

各種相談事業～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆

4/8・22(第2・4火曜)
13時半～15時
担当医 吉松医師
(吉松クリニック 院長)

◆整形相談◆

4/2・16(第1・3水曜)
14時～15時半
担当医 笹尾医師
(セントラル整形外科 院長)

◆生活相談◆

月・水・金 10時～15時半
担当 生活相談員

パソコン相談

個別相談
お一人 60 分の相談

- 相談日時● 毎週木曜 10 時～、11 時～
- 相談日 1 週間前までに要予約/当日は PC をお持ちください
センターのデスクトップ PC もご利用いただけます

スマホ相談

- 相談日時● 毎月第 2 火曜・第 4 月曜（祝日はお休み）
10 時～/10 時 40 分～/11 時 20 分～
1 人 30 分間の相談・マンツーマンで行います。
- 予約方法● 相談日 1 週間前までに電話または窓口にて。
・ご自身のスマートフォンをお持ちください
・機種ご故障や契約内容に関することは相談をお受け出来ません。
・また、相談内容によってはお答えが難しい場合があります。

◆ギャラリー作品展のお知らせ◆

3/24-4/4

「ゆうすげの会」「松木ファミリー展」

4/7-4/19

「石黒康則作品展」「防犯ぬりえ」

4/21-5/2

「蔭山茂富作品展」

※ギャラリー展示作品を募集しています。
空き状況などは窓口にお問い合わせください。
団体・個人問わず展示ができます。