2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/3/26 2:11 PM 現在

7　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	火	午前							
		午後	エクセル中級						
2	水	午前	ゲートボール（閉）			入門太極拳			
		午後		健康麻雀一般開放				整形	
3	木	午前		PC相談					
		午後			実用ボールペン字				
4	金	午前							
		午後							
5	土	午前							
		午後							
6	日	午前							
		午後							
7	月	午前							
		午後			ギター入門				
8	火	午前		スマホ相談	絵手紙	健康ストレッチ体操（閉）			
		午後			リハビリ体操			内科	
9	水	午前	手仕事の会		特別講座（仮）				
		午後			近現代文学　文学と人生	シニアヨガ（閉）		ながら会	
10	木	午前	PC相談	一般利用				ながら会	
		午後			こころもからだも健康詩吟				
11	金	午前		一般利用					ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎA（閉）
		午後				チェアエクササイズ			
12	土	午前							
		午後							
13	日	午前							
		午後							
14	月	午前			誤嚥予防と健康と				
		午後			ギター入門				
15	火	午前			「相続税」おたっしゃ				
		午後	エクセル中級（閉）						
16	水	午前			入門太極拳（閉）	入門太極拳（閉）			入門太極拳（閉）
		午後						整形	

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	木	午前		PC相談	特別講座「ロンドン物語」				
		午後			実用ボールペン字				
18	金	午前							
		午後							
19	土	午前							
		午後		健康麻雀一般開放					
20	日	午前							
		午後							
21	月	午前							
		午後							
22	火	午前			絵手紙				
		午後			リハビリ体操			内科	
23	水	午前	手仕事の会		アタマとカラダの健康チャレンジ			料理教室A	
		午後			近現代文学　文学と人生（閉）				
24	木	午前		PC相談		頭とカラダのエクササイズ		料理教室B	
		午後			こころもからだも健康詩吟（閉）	こころもからだも健康詩吟（閉）			
25	金	午前		一般利用					ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎB（閉）
		午後				チェアエクササイズ			
26	土	午前							
		午後							
27	日	午前							
		午後							
28	月	午前		スマホ相談	誤嚥予防と健康と（閉）				
		午後							
29	火	午前							
		午後							
30	水	午前							
		午後							
31	木	午前		PC相談					
		午後			実用ボールペン字（閉）				