

# 6 月施設利用予定表

\*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日	時間	工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日	時間	工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	日	午前								17	火	午前				健康ストレッチ体操 (神谷)			
		午後										午後	エクセル中級						
2	月	午前								18	水	午前	ゲートボール			入門太極拳			
		午後			ギター入門							午後				シニアヨガ		整形	
3	火	午前								19	木	午前		PC相談					
		午後	エクセル中級									午後			実用ボールペン字				
4	水	午前	ゲートボール							20	金	午前			抽選会				
		午後						整形				午後							
5	木	午前		PC相談						21	土	午前							
		午後			準備								午後		健康麻雀一 般開放				
6	金	午前								22	日	午前							
		午後										午後							
7	土	午前	ふれあいバザー							23	月	午前		スマホ相談	誤嚥予防と健康と				
		午後										午後							
8	日	午前								24	火	午前			絵手紙	健康ストレッチ体操			
		午後										午後			リハビリ体操		内科		
9	月	午前			誤嚥予防と健康と					25	水	午前	手仕事の会	エクセル初級 (閉)					料理教室 A
		午後										午後			近現代文学 文学 と人生	シニアヨガ			
10	火	午前		スマホ相談	絵手紙	健康ストレッチ体操				26	木	午前		PC相談		頭とカラダのエクサ サイズ		料理教室 B	
		午後			リハビリ体操		内科					午後			こころもからだも健 康詩吟				
11	水	午前	手仕事の会	エクセル初級		入門太極拳				27	金	午前		一般利用	雑学！江戸東京 史跡めぐりA(閉)				アンドロイドスマ ホB
		午後			近現代文学 文学 と人生	シニアヨガ		ながら会				午後			雑学！江戸東京 史跡めぐりB(閉)	チアエクササイズ			
12	木	午前	PC相談							28	土	午前							
		午後		一般利用				ながら会				午後			こころもからだも健 康詩吟				
13	金	午前		一般利用	雑学！江戸東京 史跡めぐりA				アンドロイドスマ ホA	29	日	午前							
		午後			雑学！江戸東京 史跡めぐりB	チアエクササイズ						午後							
14	土	午前								30	月	午前							
		午後										午後			おたっしや倶楽部 「間質性肺炎」				
15	日	午前										午前							
		午後										午後							
16	月	午前										午前							
		午後			ギター入門							午後							