2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/2/28 2:04 PM 現在

6　月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	日	午前							
		午後							
2	月	午前							
		午後			ギター入門				
3	火	午前							
		午後	エクセル中級						
4	水	午前	ゲートボール						
		午後						整形	
5	木	午前		PC相談	準備				
		午後							
6	金	午前							
		午後							
7	土	午前	ふれあいバザー						
		午後							
8	日	午前							
		午後							
9	月	午前			誤嚥予防と健康と				
		午後							
10	火	午前		スマホ相談	絵手紙	健康ストレッチ体操			
		午後			リハビリ体操			内科	
11	水	午前	手仕事の会	エクセル初級		入門太極拳			
		午後			近現代文学　文学と人生	シニアヨガ		ながら会	
12	木	午前	PC相談	一般利用				ながら会	
		午後			こころもからだも健康詩吟				
13	金	午前		一般利用	雑学！江戸東京史跡めぐりA				ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎA
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐりB	チェアエクササイズ			
14	土	午前							
		午後							
15	日	午前							
		午後							
16	月	午前							
		午後			ギター入門				

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	火	午前				健康ストレッチ体操			
		午後	エクセル中級						
18	水	午前	ゲートボール			入門太極拳			
		午後				シニアヨガ		整形	
19	木	午前		PC相談					
		午後			実用ボールペン字				
20	金	午前			抽選会				
		午後							
21	土	午前							
		午後							
22	日	午前							
		午後							
23	月	午前		スマホ相談	誤嚥予防と健康と				
		午後							
24	火	午前			絵手紙	健康ストレッチ体操			
		午後			リハビリ体操			内科	
25	水	午前	手仕事の会	エクセル初級（閉）				料理教室A	
		午後			近現代文学　文学と人生	シニアヨガ			
26	木	午前		PC相談		頭とカラダのエクササイズ		料理教室B	
		午後			こころもからだも健康詩吟				
27	金	午前		一般利用	雑学！江戸東京史跡めぐりA（閉）				ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎB
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐりB（閉）	チェアエクササイズ			
28	土	午前							
		午後							
29	日	午前							
		午後							
30	月	午前							
		午後			おたっしゃ倶楽部「間質性肺炎」				