

麻生区のボランティア情報 ぼらぼら広場

第112号 令和6年7月発行



発行 麻生区社会福祉協議会
ボランティア活動振興センター
〒215-0004
川崎市麻生区万福寺1-2-2
新百合21ビル1階 福祉パルあさお内
TEL 044-952-5500
FAX 044-952-1424
メール asaoku@csw-kawasaki.or.jp

野菜を食べよう!



令和6年度ボランティア講座

「食でつながる！ボランティア講座」を開催しました！

令和6年3月6日、13日の2日間にわたり、標記ボランティア講座を開催しました。

★1日目

麻生区役所地域支援課の七原氏、ふらっと新百合ヶ丘代表の中村氏をお招きし、講義をしていただきました。七原氏の講義では、「食の大切さについて」というテーマで、年代によって変わる健康課題の予防には栄養が必要不可欠であり、旬の野菜とバランスの良い食事の摂取が大切だということを教えていただきました。また、麻生区の健康課題についてもお話されました。

中村氏の講義では、普段子どもの居場所として開設している「ふらっと新百合ヶ丘」で行っている活動紹介をしていただきました。農育や食育を取り入れたゲームや体験、食事の提供など幅広い活動をされており、麻生区の特長を活かした居場所づくりの大切さについて伺いました。

また、麻生区で農業をされている農家さんへの事前インタビューをもとに、都市農業の良さや大変さ、新鮮な野菜を食生活に取り入れるメリット、麻生区に住む皆さんに知って欲しいことをお伝えしました。

★2日目

実際に「ふらっと新百合ヶ丘」にお邪魔し、大学生考案の郷土すごろくや、野菜の葉を食べ、どの野菜の葉なのかを当てるゲーム、箱の中の野菜を当てるゲームを行いました。子ども達と参加者が一緒になってゲームに取り組み、大盛り上がりとなりました。

参加者からは、「元気で暮らせるための食生活、とても大事なことです。」「大学生が作ってくれたすばらしいゲームに楽しさを子ども達と共有出来たことは大変良い経験をさせていただきました。」などの感想をいただきました。

麻生区社会福祉協議会ボランティア活動振興センターでは、今後もテーマ別のボランティア講座やボランティア活動に参加するきっかけづくりをなる機会をつくっていきます。ボランティア活動を始めてみたい方、何か新しいことにチャレンジしたい方、自分の得意なことを活かしたい方など、ボランティア活動に興味のある方はぜひご参加ください！

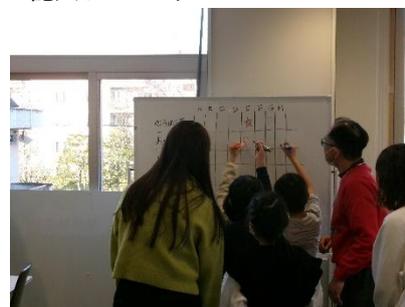
↓講義の様子



↓のらぼう菜の説明中



↓グループで話し合い、どの野菜の葉なのかを記入しています



ボランティア情報 ヒューマンライフケア 高齡 麻生グループホーム2号館	
連絡先	住所 麻生区千代ヶ丘 3-18-3 電話 965-0165 FAX 965-0170 担当 大平
内容	入居されている方とお話をしたり、歌やカルタ等の簡単なレクリエーションのサポートをくださるボランティアを募集しています。 日時 定期(要相談) 場所 麻生グループホーム2号館内 対象 年齢は問いません。学生さん大歓迎です。

ボランティア情報 高齡 そんぼの家 新百合ヶ丘	
連絡先	住所 麻生区金程 4-28-16 電話 969-4321 FAX 969-4320 担当 服部、宮崎
内容	入居されている方と一緒に将棋をしてくださる方を募集しています。 日時 月1~2回程度(日時要相談) 場所 そんぼの家新百合ヶ丘 レストラン 対象 将棋ができる方

ボランティア情報 高齡 セントケア看護小規模ゆりがおか	
連絡先	住所 麻生区高石 2-20-12 電話 959-1040 FAX 959-1045 担当 請盛
内容	高齢者施設のご利用者様のお話相手や工作、脳トレのお手伝い等をしてくださるボランティアを募集しています。 日時 平日 14時~15時 週1~2回程度 場所 セントケア看護小規模ゆりがおか内 対象 年齢は問いません。

ボランティア情報 移送 麻生区社会福祉協議会 移送サービス事業	
連絡先	住所 麻生区万福寺 1-2-2 新百合 21ビル 1階 電話 952-5500 FAX 952-1424 メール asaoku@csw-kawasaki.or.jp
内容	一人で公共交通機関を利用することが困難な方への福祉車両を運転して、外出支援をしてみませんか? ※詳しくは麻生区社協HPをご覧ください↓ 日時 随時 場所 原則、麻生区内 内容 福祉車両の運転、利用者の送迎

ボランティア情報 障がい 社会福祉法人セイワ 障害者支援施設(通所)しんゆり	
連絡先	住所 麻生区上麻生 3-22-12 電話 952-5451 FAX 952-4507 メール info@seiwa-shinyuri.jp 担当 長瀬
内容	「しんゆりまつり」で運営のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。 *当日は模擬店の出店、自主製品の販売、イベントを企画しています。 日時 令和6年10月12日(土) 9時30分~16時 場所 しんゆり内 対象 高校生以上

ボランティア情報 障がい 社会福祉法人 育桜福祉会 しらかし園	
連絡先	住所 麻生区片平 5-24-1 電話 988-5503 FAX 988-2025 メール shirakashi@ikuo.or.jp 担当 熊部
内容	園内で行う体操やレクリエーションに参加されるご利用者様のサポートをしてくださるボランティアを募集しています。 日時 平日 13時~15時30分 (頻度については応相談) 場所 しらかし園内