2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2024/12/26 2:43 PM 現在

4　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	火	午前							
		午後							
2	水	午前	ゲートボール（開）						
		午後						整形	
3	木	午前		PC相談					
		午後			実用ボールペン字（開）				
4	金	午前		一般利用					ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎA（開）
		午後							
5	土	午前							
		午後							
6	日	午前							
		午後							
7	月	午前							
		午後			ギター入門（開）				
8	火	午前		スマホ相談		健康ストレッチ体操（開）			
		午後			リハビリ体操			内科	
9	水	午前	手仕事の会	エクセル初級（開）					
		午後			近現代文学　文学と人生（開）	シニアヨガ（開）		ながら会	
10	木	午前	PC相談	一般利用				ながら会	
		午後			こころもからだも健康詩吟（開）				
11	金	午前			雑学！江戸東京史跡めぐりA（開）				
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐりB（開）				
12	土	午前							
		午後							
13	日	午前							
		午後							
14	月	午前			誤嚥予防と健康と（開）				
		午後							
15	火	午前			絵手紙（開）	健康ストレッチ体操			
		午後	エクセル中級（開）						
16	水	午前	ゲートボール			入門太極拳（開）			
		午後						整形	

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	木	午前		PC相談					
		午後			実用ボールペン字	アタマとカラダのエクササイズ			
18	金	午前			抽選会				
		午後				チェアエクササイズ			
19	土	午前							
		午後							
20	日	午前							
		午後							
21	月	午前							
		午後							
22	火	午前			絵手紙	健康ストレッチ体操			
		午後			リハビリ体操			内科	
23	水	午前	手仕事の会	エクセル初級				料理教室A	
		午後			近現代文学　文学と人生	シニアヨガ			
24	木	午前		PC相談				料理教室B	
		午後			こころもからだも健康詩吟				
25	金	午前		一般利用	雑学！江戸東京史跡めぐりA				ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞｽﾏﾎB（開）
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐりB	チェアエクササイズ			
26	土	午前							
		午後							
27	日	午前							
		午後							
28	月	午前		スマホ相談	誤嚥予防と健康と				
		午後			ギター入門				
29	火	午前							
		午後							
30	水	午前	ゲートボール			入門太極拳			
		午後				シニアヨガ			