

# 令和7年度麻生老人福祉センター 前期講座 受講申込書

こころもからだも 健康詩吟！		発声と歌で鍛える〈のど〉の筋肉 「誤嚥予防と健康と」 ※カズーを持っている 
絵手紙	※同時受講不可	健康ストレッチ体操
近代文学を読み解く 文学と人生	※同時受講不可	シニアヨガ ※ヨガマットを持っている 
入門太極拳	※同時受講不可	ゲートボール
ギター入門 ※ギターを持っている 		雑学!江戸東京史跡めぐりその2 A:午前 B:午後 どちらでも <small>午前 重複</small>
		※同時「申込」不可
		エクセル初級 * Windows10以上 * Excel2016以上 * 文字入力出来る * マウス操作出来る
		エクセル中級 * windows10以上 * Excel2016以上 * データ入力・修正出来る * 行列の操作が出来る * 計算式の入った表計算をしたことがある
		※同時受講不可
		アンドロイドスマホの 基本操作

● 同時受講不可となっても、**申し込みは可能です**。ただし、両方合格された場合、どちらかの講座はご自身でのキャンセルが必要です！

## 《申込書記入方法》

- ① お好きな講座を**3つまで選択**
- ② 申し込む講座名の前の口の中に、  
第1希望～第3希望までの**優先順位**を記入
- ③ 必要事項を全て記入の上、ご提出ください

受付

受付印

ふりがな		申込日	月	日
氏名		性別		
		<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女		
住所	〒 □□□-□□□□ 区			
生年月日	<input type="radio"/> 大正 <input type="radio"/> 昭和	年	月	日 ( ) 歳
電話番号		携帯番号		
利用証番号 (必ず記入)		センターを初めて利用する	<input type="radio"/> はい	