

麻生老人福祉センターだより 12月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

伝統音楽

和楽器による新春コンサート

令和7年1月10日（金）

13時開場/13時半開演（約2時間）

会場：2F ホール

◇プログラム◇

～第一部～

・和太鼓
（藤井絵理香）



・三味線
（弦音巴 おとは
慶應義塾大学
公認団体
津軽三味線集団）



～第二部～

・箏
（川田健太）



申込：12/16（月）9時～

電話または直接（先着160名）

対象：市内在住60歳以上の方

麻生老人福祉センター × 麻生区内いこいの家

美術交流展

第2期

いこいの家で美術作品を展示してみたい！
というセンター利用者の方を募ります

●展示会場● 白山老人いこいの家
（白山4-2-2）

●展示期間● 1/15～2/3

・申込と作品搬入の期間：12/23-1/9

センターにある申込票と出品票を1F
ギャラリーにあるボックスに入れてくだ
さい。

・応募対象者：センター利用者・利用団体会員

・その他：作品に関する条件や展示品の選考など
詳しくはセンター展示の広報にてご確
認ください。

～第1期の様子～



楽しく★脳トレ★eスポーツ体験会

自動車ゲームの体験を通してeスポーツを知り、
楽しく脳トレをやりましょう！

・日時：11/29（金）
10時-15時

・会場：1F 工作室

・費用：無料

・対象：センター利用証を
お持ちの方

講師：神奈川工科大学 鈴木浩 教授

自動車ゲーム



自動車を運転するゲームです

認知症予防教室

予約不要

頭とからだのエクササイズ

●日時：12/19（木）

13時半～15時

●会場：2F 体育室

●持物：運動のできる服装・室内運動靴・飲物・タオル

●対象：市内在住60歳以上

●講師：横瀬里美先生

（川崎YMCAより）

～絵本動画を見て地域で考える児童虐待防止～

- 日時：1/30（木）13時半-15時
- 会場：2F 会議室
- 対象：市内在住の方・年齢不問
- 定員：40名（先着順）
- 申込：12/25 9時～ 電話 or 直接来館
- 講師：江口義実氏・加藤孝子氏（一般社団法人ソーシャル・アーティスト・ネットワーク（アートでこども虐待防止事業））



～手仕事の会～

作品作りとおしゃべりを楽しみましょう



- 日時：毎月第2・4水曜 10時～11時半
- 会場：1F 工作室
- 対象：市内在住 60歳以上
- 申込：（初めてのの方は）電話 or 直接来館

～リハビリ体操～

予約不要

13:30～13:55

（希望者）血圧測定あり

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！

椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方でも気軽に参加できます！（原則 毎月第2・4火曜 開催）

12月10日（火） 担当：麻生リハビリ総合病院

12月24日（火） 担当：矢島先生

- 時間：14時～15時半
- 会場：2F 体育室
- 対象：市内在住 60歳以上
- 持物：運動できる服装、室内運動靴、飲物、タオル

各種相談事業～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆

12/10・24（第2・4火曜）
13時半～15時
担当医 吉松医師
（吉松クリニック 院長）

◆整形相談◆

12/4・18（第1・3水曜）
14時～15時半
担当医 笹尾医師
（セントラル整形外科 院長）

◆生活相談◆

月・水・金 10時～15時半
生活相談員

◆くりぼうサロン◆

12/4 13時半～15時半
生活相談員・地域包括支援センター職員

パソコン相談

個別相談

お一人 60分の相談

●相談日時● 毎週木曜 10時～、11時～

相談日 1週間前までに要予約/当日はPCをお持ちください/センターのデスクトップPCもご利用いただけます

◆ギャラリー作品展のお知らせ◆

12/2-12/13 「金程小4年生」

12/9-12/19 「いこいの家」

スマホ相談

相談日 1週間前までに要予約

機種	アンドロイド	아이폰
12月	10火・12木・23月	10火・23月
1月	14火・16木・27月	14火・27月
2月	13木	-

◎相談曜日によって時間が異なります・相談時間：20分/人
 ・月曜日/火曜日：①10時～②10時半～③11時～④11時半
 ・木曜日：①13時～②13時半～③14時～④14時半～

センターからのお知らせ

- ◆ 12/6（金）は大掃除のため 午前休館 入浴は可能です
- ◆ 12/20（金）ゆず湯 を行います。お楽しみに。
- ◆ 年末年始は以下の期間休館となります 12/29（日）～1/3（金）