

令和6年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 12 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	月	ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスかりん	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	くるみの会
3	火	いこい元気広場 雪月花 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会	健康麻雀クラブ	リスベルリゾート 詩吟 カトレア会	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨翠会 ゆりの会 翠葉会
4	水	簾工芸	元気広場	健康ボッチャ・囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	金田卓球 生花 水曜カラオケ	麻生ストッチサークル リース教室 カナコロア よみ語り和音
5	木	脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	スマホ講座(防災) スマホ講座(キャッシュレス)	たまごクラブ モクレン会	真向法体操 ギター	七和会
6	金	スマホ教室 (初級) スマホ教室 (中級)	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セラベドストロップの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストロップの会 いまいき健康会の会
7	土	さわやか会	ヨガ リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨーガ	衆詠会 萩の会
8	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	月	健康体操	希望の教室 ティンカーベル 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス コスモスロード	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアチーム 白ゆり会
10	火	いこい元気広場 囲碁愛好会 カラオケフリー	源氏物語を誦む会 スインガーキャッツ 南天の会	演芸大会 ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	真体操教室 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 リスベルリゾート
11	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 八千代会	元気広場 健康教室ボッチャ	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 リース教室
12	木		太極拳 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	太極拳 (ボッチャ) 書の会 キター Qキッチン	ウクレアロハ 教育社会学研究会 YURIフィットネス ゆり俳句の会
13	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操	健康体操 La・く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 よみ語り和音	やまびこ会	いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁	麻生スポークラブ アンサンブル・ボコ 鞠交会尚寿会
14	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟 地域公開講座		グルーヴィングランパーズ アカシア会		土曜ヨーガ ときわ会	衆詠会 第三民協
15	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 古典の会 コーラスかりん さわやか会書道	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	あかね会 ウクレアロハ ミディゆり
17	火	いこい元気広場 簾工芸 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 ティンカーベル	健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会 II ゆりの会 書道の会
18	水	ながら会 民舞サークル	元気広場	マッサージ教室 健康ボッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルリゾート	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストッチサークル カナコロア よみ語り和音
19	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操 ギター	コロパネーゼ すずめ
20	金	真向法 グットイート 椅子に座ってパレエ	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セラベドストロップの会・せでこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 おしゃべり会	いこい元気広場 みどりの会 大正琴 囲碁	気功 ぼぶりの会 健康体操ストロップの会 手工芸クラブ
21	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	吟詠研究会 萩の会
22	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	月	健康体操	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアチーム 白ゆり会
24	火	いこい元気広場 アンサンブルゆり 囲碁愛好会	希望の教室 源氏物語を誦む会 折り紙教室	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	真体操教室 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 ウクレアロハ ゆりの会
25	水		元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 七和会絵手紙	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙
26	木		太極拳 書の友の会 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	ひよこクラブ	蕨の会 ギター	百合丘ふれあいサロン YURIフィットネス
27	金			健康体操 配食	香功 めぶきの会 よみ語り和音	折り紙 やまびこ会 如月会	いこい元気広場 ときわ役員会 囲碁	麻生スポーツクラブ アンサンブル・ボコ
28	土	カラオケフリー	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス		グルーヴィングランパーズ フリーカラオケ		生花	
29	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月

入浴	利用時間							入浴事業を休止しています
----	------	--	--	--	--	--	--	--------------