

令和6年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 11 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	金		カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 真向法 囲碁道場	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 弘法長寿会 健康体操30分の会 いきいき健康の会
2	土	さわやか会	ヨガ教室 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨガ	楽詠会 萩の会
3	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	火	いこい元気広場 雪月花 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 〇の会	健康麻雀クラブ	リスバルリート 詩吟 カトリアII	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨草会 ゆりの会 翠葉会
6	水	簾工芸	元気広場	太極拳同好会 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニシア よみ語り和音
7	木	脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		たまごクラブ モクレン会	真向法体操 ギター	七和会 ウクレレアロハ
8	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操	健康体操 La・く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 よみ語り和音	やまびこ会 囲碁道場	いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁	健康ポッチャ アンサンブル・ボコ
9	土	コーロダンケ	歌謡コーラス 詩吟 ティンカーベル	千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	グルーヴ・イ・グランバース マッサージ アカシア会	麻生囲碁研究会	土曜ヨガ ときわ会	楽詠会
10	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
11	月	健康体操	希望の教室 仲良し体操 五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス コスモスロード	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	ぐるみの会
12	火	いこい元気広場 囲碁愛好会 カラオケフリー	源氏物語を読む会 スインガーキャッツ 南天の会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 真体操教室 英和会 麻生会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 リスバルリート ゆりの会
13	水	折り紙 見守りの会	元気広場 歌笑会 青空会	かな書道 八千代会	元気広場 健康ポッチャ	囲碁同好会 元気広場 英会同好会 紳生会	金田卓球 水曜カラオケ スマホ教室①	ながら会
14	木		太極拳 初級太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	太極拳（ポッチャ） ギター 藤の会 Qキッチン	ウクレレアロハ 教育社会学研究会 YURIフィットネス ゆり舞の会
15	金	真向法 グットナイト 椅子に座ってバレエ	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 囲碁道場	いこい元気広場 みどりの会 大正琴 囲碁	気功 手工芸クラブ
16	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 リラククスヨガ	地域公開講座	コーロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨガ 岡の美会	第3民協 萩の会
17	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ハーモニを楽しむ会	ヨガ コーラス	コスモスロード 古典の会 コーラスかりん さわやか書道	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	あかね会 白ゆり会 ミニデイゆり
19	火	いこい元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会	健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会II ゆりの会 書道の会
20	水	簾工芸 民舞サークル	元気広場	太極拳同好会・マッサージ 健康ポッチャ	元気広場 リスバルリート	元気広場 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニシア よみ語り和音 ウクレレアロハ
21	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操 ギター	コロパネーゼ YURIフィットネス すずめ
22	金	ふれあい喫茶 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 よみ語り和音	やまびこ会 真向法 折り紙 おしゃべり会 知月会 囲碁道場	いこい元気広場 囲碁	健康ポッチャ アンサンブル・ボコ ロバ倶楽部 ポプリの会
23	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	月	健康体操	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス コーラスかりん	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
26	火	いこい元気広場 アンサンブルゆり 囲碁愛好会	希望の教室 源氏物語を読む会 折り紙教室	地域公開講座 健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 真体操教室 麻生会 新百合ヶ丘教室	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 ウクレレアロハ ゆりの会
27	水	ながら会	元気広場 歌笑会 青空会	かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	囲碁同好会 元気広場 英会同好会 紳生会	金田卓球 水曜カラオケ スマホ教室②	百合ヶ丘折り紙
28	木	見守りの会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	ひよこクラブ	藤の会 ギター	百合丘ふれあいサロン YURIフィットネス
29	金		柿の実会	健康体操	グルーヴ・イ・グランバース	交流祭準備	いこい元気広場 囲碁	気功 柳交会尚寿会
30	土		詩吟 歌謡コーラス	千代ヶ丘太極拳同好会	健康ポッチャ フリーカラオケ	交流祭	土曜ヨガ	コーロ・ダンケ

除草=5月・9月・2月（薬剤使用せず） / 樹木剪定=年1回（不定期） / ガラス清掃=6月・12月

入浴	利用時間							入浴事業を休止しています
----	------	--	--	--	--	--	--	--------------