

令和6年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 10月予定表

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	火	元気広場 雪月花絵画会 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会	健康クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレアII	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 墨翠会 ゆりの会 翠葉会
2	水	簾工藝	元気広場	健康ボッチャ・囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
3	木	脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ヤクルト公開講座	たまごクラブ モクレン会	真向法体操 ギター	七和会 ウクレレアロハ
4	金		カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 囲碁道場	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 弘法徳長寿会 いきいき手話の会 健康体操10月の会
5	土	さわやか会	ヨガ教室 リラックスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨーガ	楽詠会 萩の会
6	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	月	ヨーガ コロバネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスかりん	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛 月曜カラオケ	くるみの会
8	火	元気広場 囲碁愛好会 カラオケフリー	源氏物語を読む会 南天の会 希望の教室	スマホ講座 ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	真体操教室 英和会 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 リスベルンリート
9	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 ふれあい交流会	元気広場 英会話同好会 囲碁同好会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	
10	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ ばらの会	大塚ゲーム(ボッチャ) ギター 蕉の会 Qキッチン	ウクレレアロハ 教育社会学研究会 YURIフィットネス ゆり音楽の会
11	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操	健康体操 La・く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 よみ語り和音	やまびこ会 囲碁道場	いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁	麻生スポーツクラブ アソシアトル 健康体操10月の会 木工製作アソシアトルの会
12	土	コーロ・ダンケ ストレスとのつきあい方	歌謡コーラス 詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	グルーヴ・グランパズ マッサージ アカシア会	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ ときわ会	楽詠会 第三民協 吟詠研究会
13	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
14	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会	スマホ講座 健康麻雀クラブ	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会II ゆりの会 書道の会
16	水	簾工藝 民舞サークル	元気広場	マッサージ教室 健康ボッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
17	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操 ギター	コロバネーゼ ウクレレアロハ すずめ
18	金	真向法 グットイート 椅子に座ってバレエ	カラオケ教室 書道 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会 囲碁道場	いこい元気広場 みどりの会 大正琴 囲碁	気功 北リハフェスタ前日準備
19	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 リラックスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	北リハフェスタ
20	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ハーモニを楽しむ会	ヨガ コーラス	王禅寺女声コーラス 古典の会 コーラスかりん さわやか書道	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛 月曜カラオケ	あかね会 白ゆり会 ミニデイゆり
22	火	元気広場 アンサンブルゆり 囲碁愛好会	希望の教室 源氏物語を読む会 折り紙教室	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	真体操教室 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 ウクレレアロハ
23	水	ながら会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 英会話同好会 囲碁同好会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙
24	木	見守りの会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	ひよこクラブ	ギター 蕉の会	百合丘ふれあいサロン YURIフィットネス
25	金	ふれあい喫茶 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食・なでしこの会	香功 めぶきの会 よみ語り和音	折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 加月会 囲碁道場	いこい元気広場 囲碁	麻生スポーツクラブ アソシアトル 音楽部 健康体操ストレッチの会
26	土	カラオケフリー	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス	千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	グルーヴ・グランパズ フリーカラオケ		土曜ヨーガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 吟詠研究会 萩の会
27	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
28	月	健康体操	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会 コスモスロード	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛衛 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
29	火	元気広場		健康麻雀クラブ	詩吟		とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場
30	水	木こりの会	元気広場		元気広場	元気広場	金田卓球 水曜カラオケ	
31	木			いこい元気広場			ギター 蕉の会	

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月

入浴	利用時間							入浴事業を休止しています
----	------	--	--	--	--	--	--	--------------