2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2024/9/30 10:39 AM 現在

1　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	水	午前							
		午後							
2	木	午前							
		午後							
3	金	午前							
		午後							
4	土	午前							
		午後							
5	日	午前							
		午後							
6	月	午前			童謡唱歌・日本の歌				
		午後							
7	火	午前							
		午後							
8	水	午前	手仕事の会		準　備				
		午後	くりぼうサロン		新春イベント　仮2			合	
9	木	午前	PC相談	一般利用				ながら会（2台）	
		午後			いつもそばにコーラスを	練功十八法			
10	金	午前			準　備				
		午後	控室		新春イベント　仮1			健相・生相：控室	
11	土	午前							
		午後							
12	日	午前							
		午後							
13	月	午前							
		午後							
14	火	午前		スマホ相談（I）		おしり体操			
		午後			リハビリ体操			内科	
15	水	午前				はつらつ体操			
		午後	くりぼうサロン		書道クラブ			整形	
16	木	午前		PC相談		ゆるから			
		午後		スマホ相談（A）	いつもそばにコーラスを（閉）	頭とからだのエクササイズ			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	金	午前		一般利用	歴史探訪	介護予防体操			アンドロイドスマホ
		午後			パソコンを習おう				
18	土	午前							
		午後							
19	日	午前							
		午後							
20	月	午前							
		午後							
21	火	午前							
		午後							
22	水	午前	手仕事の会					料理教室A	
		午後							
23	木	午前		PC相談		ゆるから		料理教室B	
		午後				練功十八法			
24	金	午前				介護予防体操			
		午後			パソコンを習おう				
25	土	午前							
		午後							
26	日	午前							
		午後							
27	月	午前		スマホ相談（I＆A）	童謡唱歌・日本の歌（閉）				
		午後							
28	火	午前				おしり体操（閉）			
		午後			リハビリ体操			内科	
29	水	午前				はつらつ体操（閉）			
		午後			書道クラブ（閉）				
30	木	午前		PC相談		ゆるから			
		午後			おたっしゃ	練功十八法（閉）			
31	金	午前		一般利用		介護予防体操			アンドロイドスマホ（閉）
		午後			パソコンを習おう（閉）				