2024 年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2024/9/30 10:39 AM 現在

12 月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	日	午前							
		午後							
2	月	午前							
		午後							
3	火	午前						料理A	
		午後							
4	水	午前						料理B	
		午後	くりぼうサロン		書道クラブ			整形	
5	木	午前		PC相談	西洋絵画史	ゆるから			
		午後			いつもそばにコーラスを	練切十八法			
6	金	午前	大掃除（午前休館）						
		午後			おたっしゃ生前整（1台）				
7	土	午前							
		午後							
8	日	午前							
		午後							
9	月	午前			童謡唱歌・日本の歌				
		午後			終活セミナー				
10	火	午前		スマホ相談（I）		おしり体操			
		午後			リハビリ体操			内科	
11	水	午前	手仕事の会		江戸東京史跡めぐりA	はつらつ体操			
		午後			江戸東京史跡めぐりB			ながら会（1台）	
12	木	午前	PC相談	一般利用	西洋絵画史			ながら会（2台）	
		午後	スマホ相談（A）		ながら会金程小				
13	金	午前	折り紙の会	一般利用	歴史探訪	介護予防体操			アンドロイドスマホ
		午後			パソコンを習おう				
14	土	午前							
		午後			仮）麻生区子ども連合会				
15	日	午前							
		午後							
16	月	午前							
		午後							

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	火	午前							
		午後							
18	水	午前						料理教室A	
		午後			書道クラブ			整形	
19	木	午前		PC相談	西洋絵画史（開）	ゆるから		料理教室B	
		午後			いつもそばにコーラスを	頭げんきプラス			
20	金	午前			抽選会				
		午後			パソコンを習おう				柚子湯
21	土	午前							
		午後			仮）麻生区子ども連合会				
22	日	午前							
		午後							
23	月	午前		スマホ相談（I＆A）	童謡唱歌・日本の歌				
		午後							
24	火	午前				おしり体操			
		午後			リハビリ体操			内科	
25	水	午前	手仕事の会		江戸東京史跡めぐりA（開）	はつらつ体操			
		午後			江戸東京史跡めぐりB（開）				
26	木	午前		PC相談					
		午後				練切十八法			
27	金	午前		一般利用	歴史探訪	介護予防体操			アンドロイドスマホ
		午後							
28	土	午前							
		午後							
29	日	午前							
		午後							
30	月	午前			（12/29～1/3 休館）				
		午後							
31	火								