

令和6年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 7 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

| 日 | 曜 | 王禅寺 (989-0401) | 片平 (987-3878) | 千代ヶ丘(955-0412) | 白山 (988-8767) | 麻生 (953-9870) | 岡上 (986-0184) | 百合丘 (966-2631) |
|----|---|-------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------|---|
| 1 | 月 | ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会 | 五月台囲碁クラブ 〇の会 | ヨガ コーラス | コスモスロード コーラスかりん | 健康体操教室 | 岡上卓球 自衛衛 麻雀 月曜カラオケ | くるみの会 |
| 2 | 火 | 元気広場 雪月花絵画会 アンサンブルゆり | ウクレレ同好会 | 健康麻雀クラブ | リスパルリート 詩吟 カトリアII | かよおう会 英和会 | とびちヨーガ 火曜カラオケ | いこい元気広場 墨翠会 翠葉会 ゆりの会 |
| 3 | 水 | 簾工芸 | 元気広場 ティンカーベル | 健康ポッチャ 囲碁教室 | 元気広場 | 元気広場 吟友会 | 生花 金田卓球 水曜カラオケ 運営委員会 | 麻生ストレッチサークル カナニオ よみ語り和音 ウクレレアロハ |
| 4 | 木 | 脳体運動 | ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴 | いこい元気広場 初級太極拳 | フリーカラオケ | たまごクラブ モクレン会 | 真向法体操 ギター | 七和会 |
| 5 | 金 | | カラオケ教室 書道 片平語ろう会 | 健康体操 セハンドストラッグの会・なでしこの会 | 太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会 | 真向法 やまびこ会 | いこい元気広場 大正琴 囲碁 | 気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストラッグの会 いまいき健康学級の会 |
| 6 | 土 | さわやか会 | ヨガ教室 詩吟 リラックスヨガ | 千代ヶ丘太極拳 囲碁教室 | コーロ・ダンケ アカシア会 | マッサージ レインボークラブ | 土曜ヨーガ | 楽詠会 萩の会 |
| 7 | 日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 8 | 月 | 健康体操 すみれ会 | 希望の教室 仲良し体操 | ヨガ コーラス | 王禅寺女声コーラス コスモロード さわやか会書道 | ストレッチ 月暮会 | 岡上卓球 自衛衛 麻雀 月曜カラオケ | マウナケアフランチ 白ゆり会 |
| 9 | 火 | 元気広場 囲碁愛好会 カラオケフリー | 源氏物語を読む会 南天の会 | 健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部 | 白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり | 真体操教室 英和会 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会 | とびちヨーガ 火曜カラオケ | いこい元気広場 リスパルリート ゆりの会 |
| 10 | 水 | 折り紙 見守りの会 | 元気広場 青空会 歌笑会 | 太極拳同好会 かな書道 八千代会 | 元気広場 | 元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 紳生会 | 金田卓球 水曜カラオケ | ながら会 |
| 11 | 木 | | 太極拳 ティンカーベル | いこい元気広場 初級太極拳 | コーラス悠々 歌謡サロン | コロパネーゼ ひよこクラブ | 藤の会 友愛チーム (ポッチャ) Qキッチン | ウクレレアロハ 教育社会学研究会 ゆり俳句の会 YURIフィットネス |
| 12 | 金 | 真向法 見守りの会麻雀クラブ | キラキラセラバンド教室 マッサージ | 健康体操 La・く〜んヨガ 配食 | 香功 めぶきの会 よみ語り和音 | やまびこ会 | いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁 | 麻生スポーツクラブ アンサンブルボコ |
| 13 | 土 | コーロ・ダンケ | 歌謡コーラス 詩吟 | 千代ヶ丘太極拳 囲碁教室 | グルーヴィングランパーズ マッサージ アカシア会 | 麻生囲碁研究会 | 土曜ヨーガ ときわ会 | 楽詠会 第3民協 |
| 14 | 日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 15 | 月 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 16 | 火 | 元気広場 みんなの健康サークル | ウクレレ同好会 〇の会 | 健康麻雀クラブ | 白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり | 英和会 | とびちヨーガ 火曜カラオケ | いこい元気広場 翠葉会II 書道の会 ゆりの会 |
| 17 | 水 | 簾工芸 民舞サークル | 元気広場 ハーモニーを楽しむ会 | マッサージ教室 健康ポッチャ 囲碁教室 | 元気広場 リスパルリート | 元気広場 吟友会 | 生花 金田卓球 水曜カラオケ | 麻生ストレッチサークル カナニオ よみ語り和音 |
| 18 | 木 | コーラス悠々 脳体運動 | ギター 柿の実会 書の友の会 大正琴 | いこい元気広場 初級太極拳 | フリーカラオケ | たまごクラブ モクレン会 | 真向法体操 ギター | コロパネーゼ ウクレレアロハ すずめ |
| 19 | 金 | 真向法 グットイート | カラオケ教室 書道 片平語ろう会 | 健康体操 セハンドストラッグの会 なでしこの会 | 太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会 | やまびこ会 | いこい元気広場 大正琴 囲碁 | 気功 健康体操ストラッグの会 手工芸クラブ |
| 20 | 土 | ストレッチ あかね会 | ヨガ教室 詩吟 リラックスヨガ | 千代ヶ丘太極拳 囲碁教室 | コーロ・ダンケ | レインボークラブ | 土曜ヨーガ 岡の美会 | 吟詠研究会 萩の会 |
| 21 | 日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 22 | 月 | 健康体操 マッサージ すみれ会 | 美素の会 仲良し体操 | ヨガ La・く〜んヨガ | 王禅寺女声コーラス 古典の会 コーラスかりん | ストレッチ 月暮会 | 岡上卓球 自衛衛 麻雀 月曜カラオケ | マウナケアフランチ 白ゆり会 |
| 23 | 火 | 元気広場 アンサンブルゆり 囲碁愛好会 | 希望の教室 源氏物語を読む会 折り紙教室 | 健康麻雀クラブ | 白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル | 真体操教室 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会 | とびちヨーガ火曜カラオケ 火曜カラオケ | いこい元気広場 ウクレレアロハ ゆりの会 |
| 24 | 水 | ながら会 見守りの会 | 元気広場 青空会 歌笑会 | 太極拳同好会 かな書道 | 元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会 | 元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 紳生会 | 金田卓球 水曜カラオケ | 百合丘折り紙 |
| 25 | 木 | | 太極拳 フリーカラオケ | いこい元気広場 初級太極拳 | コーラス悠々 歌謡サロン | ひよこクラブ | 真向法体操 ギター | 百合丘ふれあいサロン YURIフィットネス |
| 26 | 金 | ふれあい喫茶 見守りの会麻雀クラブ | | 健康体操 配食 | 香功 めぶきの会 よみ語り和音 | 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会 | いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁 | 麻生スポーツクラブ アンサンブルボコ 若葉倶楽部 |
| 27 | 土 | カラオケフリー | 歌謡コーラス 詩吟 禪丸コーラス | 千代ヶ丘太極拳 | グルーヴィングランパーズ コーロ・ダンケ | | 土曜ヨーガ 岡の美会 | 吟詠研究会 |
| 28 | 日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 29 | 月 | ヨーガ | 片平語ろう会 | ヨガ | | | 岡上卓球 自衛衛 麻雀 月曜カラオケ | あかね会 ミニディゆり |
| 30 | 火 | 元気広場 | | 健康麻雀クラブ | 詩吟 | | とびちヨーガ 火曜カラオケ | いこい元気広場 |
| 31 | 水 | 木こりの会 民舞サークル | 元気広場 | | 元気広場 | 元気広場 | 金田卓球 水曜カラオケ | |

除草 = 5月・9月・2月 (薬剤使用せず) / 樹木剪定 = 年1回 (不定期) / ガラス清掃 = 6月・12月

| | | | | | | | | |
|----|------|--------------|--|--|--|--|--|--------------|
| 入浴 | 利用時間 | 入浴事業を休止しています | | | | | | 入浴事業を休止しています |
|----|------|--------------|--|--|--|--|--|--------------|