

麻生老人福祉センターだより 7月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

令和6年度後期講座募集

10月から開講する講座の受講生を募集します。どの講座も初心者向けの内容です。

申込期間：7/25(木)-8/10(土) 9時-16時

申込方法：申込書（センター配布またはHPよりダウンロード）を記入の上、84円切手を貼った返信用封筒（センター配布）と合わせて窓口に提出

対象：市内在住 60歳以上

結果通知：8/26頃



最大3講座まで申込可能！

講座	曜日	時間	講座回数	定員	講師
座学で江戸東京史跡めぐり A	水	10時-12時	6	60	森泉 誠
座学で江戸東京史跡めぐり B		13時半-15時半	6	60	
パソコンを習おう	金	13時半-15時半	12	20	恩田 ゆみ
練功十八法	木	13時半-15時半	12	45	宗方 康美
おしり体操	火	10時-11時半	8	45	野本 珠江
童謡唱歌と日本の歌	月	10時-12時	8	50	小川 聖子・河野 順
いつもそばにコーラスを	木	13時半-15時半	8	50	鈴木 智士・伊藤 那実
転ばぬ先のはつつ体操	水	10時-12時	8	45	小泉 麻子
書道クラブ	水	13時半-15時	8	30	山口 安代
アンドロイドスマホでLineと基本操作	金	10時-12時	8	18	富樫 芳子
歴史探訪	金	10時-12時	8	60	馬淵 務
西洋絵画史	木	10時-12時	12	60	長野 一隆

あさお福祉まつり 作品展示募集

福祉まつりにパネル展示するセンター利用団体を募集します。

開催日：11/10(日)

申込締切：7/19(金)

- ・応募多数の場合は抽選により決定
- ・準備、片付け、まつり運営協力があります
- ・申込、問合せはセンター窓口まで

ギャラリー作品展のお知らせ

7/1～7/12

「麻美会」 会員による絵画展示

7/16～7/19・7/22～8/2

「わーくはうす ひこばえ」

就労継続支援事業所の工芸部門による作品展示

※ギャラリー展示を希望される団体・個人 随時募集しています

認知症予防教室

予約不要

～頭とからだのエクササイズ～

●日時：7/18(木) 13時半～15時

(原則毎月第3木曜・8月はお休みです)

●会場：2F 体育室

●持物：運動のできる服装・室内運動靴・飲物・タオル

●対象：市内在住 60 歳以上

●講師：横瀬里美先生 (川崎 YMCA より)

エコたわしを作るボランティア募集

～手仕事の会～

作品作りとおしゃべりを楽しみましょう



●日時：毎月第2・4水曜 13時半～15時

●会場：1F 工作室 ●対象：市内在住 60 歳以上

●申込：(初めてのの方は) 電話又は窓口にて

※10月より開催時間が AM10 時～11 時半となります

～リハビリ体操～

予約不要

13:30～13:55

(希望者) 血圧測定あり

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！

椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方でも気軽に参加できます！(原則 毎月第2・4火曜 開催)

7月9日(火) 担当：麻生リハビリ総合病院

7月23日(火) 担当：矢島先生

●時間：14 時～15 時半

●会場：2F 体育室

●対象：市内在住 60 歳以上

●持物：運動できる服装、室内運動靴、飲物、タオル

各種相談事業～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆

7/9・23(第2・4火曜)

13 時半～15 時

担当医 吉松医師
(吉松クリニック 院長)

◆整形相談◆

7/3・17(第1・3水曜)

14 時～15 時半

担当医 笹尾医師
(セントラル整形外科 院長)

◆生活相談◆

月・水・金 10 時～15 時半

生活相談員

◆くりぼうサロン◆

7/3(水) 13 時半～15 時半

生活相談員・地域包括支援センター職員

スマホ相談

機種により実施日が異なります。個別相談で一人

20 分の相談。相談日 1 週間前まで要予約。

【iPhone・アンドロイド相談日】

7/9(火)、22(月)

8/13(火)

9/10(火)

●時間●

10 時～、10 時半～

11 時～、11 時半～

【アンドロイドのみ相談日】

7/4(木)

8/1(木)

9/5(木)

●時間●

13 時～、13 時半～

14 時～、14 時半～

パソコン相談

個別相談

お一人 60 分の相談

●相談日時● 毎週木曜 10 時～、11 時～

相談日 1 週間前までに要予約

当日は PC をお持ちください。

～センター職員より～

◆原職員(6月末退職)

皆様から学んだ3年9ヵ月でした。ありがとうございました。笑顔が増えますよう、これからもセンターの活動を楽しんでください！

◆豊丹生(ぶにう)職員(6月入職)

6月から看護職として入職いたしました。皆様の心身の健康をサポートしていきたいと思っております。宜しくお願い致します。