

令和6年度 麻生老人福祉センター 後期講座 日程表

	講座名 (講師名)	曜日	時間	定員	持ち物	教材費	会場	日程											
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
一般講座	1 座学で江戸東京史跡めぐり (森泉 誠)	水	A:10時 ～12時 B:1時半 ～3時半	60 60	筆記用具	300円	会議室	10/9	10/23	11/13	11/27	12/11	12/25						
	2 パソコンを習おう (恩田 ゆみ)	金	1時半 ； 3時半	20	ノートパソコン(電源コード、マウス含む)・筆記用具 ※この講座はWindows10以上で、文字入力ができる、パソコンにMicrosoft officeのWordが入っている1方が対象です	700円	会議室	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/13	12/20	1/17	1/24	1/31
	3 練功十八法～後十八法～ (宗方 康美)	木	1時半 ； 3時半	45	タオル・バスタオル(床に敷く用)・動きやすい 服装と室内用運動靴・飲み物(水分補給用)	20円 (任意)	体育室	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/26	1/9	1/23	1/30
特別講座	4 おしり体操 (おしり工場員 野本珠江)	火	10時 ； 11時半	45	セラバンド(初回に購入)・バスタオル(床に 敷く用)・動きやすい服装と室内用運動靴・ タオル・飲み物(水分補給用)	880円	体育室	10/8	10/22	11/12	11/26	12/10	12/24	1/14	1/28				
	5 童謡唱歌と日本の歌 (小川聖子・河野順)	月	10時 ； 12時	50	テキスト(初回に購入)・筆記用具	950円	会議室	10/7	10/28	11/11	11/25	12/9	12/23	1/6	1/27				
	6 いつもそばにコーラスを (鈴木智士・伊藤那実)	木	1時半 ； 3時半	50	テキスト(初回に購入)・筆記用具	850円	会議室	10/10	10/24	11/7	11/21	12/5	12/19	1/9	1/16				
	7 転ばぬ先のはつらつ体操 (小泉 麻子)	水	10時 ； 12時	45	タオル又は手ぬぐい(30×80程度)・動きや すい服装と室内用運動靴・飲み物(水分補 給用)	なし	体育室	10/9	10/23	11/6	11/20	12/11	12/25	1/15	1/29				
	8 書道クラブ (山口 安代)	水	1時半 ； 3時	30	筆・下敷き・墨汁など書道に必要な道具一式 ※詳しくは同封のご案内をご覧ください	100円	会議室	10/2	10/30	11/6	11/20	12/4	12/18	1/15	1/29				
	9 アンドロイドスマホでLINEと 基本操作 (富樫 芳子)	金	10時 ； 12時	18	スマホ(アンドロイド限定)・筆記用具 ※iPhoneでの参加はできません ※LINEがインストールされている方が対象です	700円	大広間	10/4	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	1/17	1/31				
学習講座	10 歴史探訪 (馬淵 務)	金	10時 ； 12時	60	筆記用具	700円	会議室	10/4	10/25	11/8	11/29	12/13	12/27	1/17	2/14				
	11 西洋絵画史 (長野 一隆)	木	10時 ； 12時	60	筆記用具	200円	会議室	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19

◇「座学で江戸東京史跡めぐり」はA・B2クラス制です。申込時に希望クラスをうかがいます。

◇日程の詳細と、持ち物は結果通知時(8/26発送予定)にお知らせします。

◇麻生老人福祉センターを初めて利用される方は、利用登録が必要です。ご来館時、ご住所・生年月日が分かるもの(免許証、保険証等)をお持ちの上、受付にお申し出ください。

◆定員に満たない場合のみ、9月5日より二次募集を行います。※先着順にて決定

連絡先

〒215-0006 麻生区金程2-8-3

☎ 044-966-1549



主催：川崎市麻生老人福祉センター

(麻生いきいきセンター)